

令和8年7月9日 大安

誕生石 ルビー

花 蓮、百合、朝顔、ムクゲ、
ベニバナ、ネムノキ、ダリア★ 釣 ヘラブナ、オイカワ、キハダ、
タカベ、白ギス、シマイサキ、
クロダイ (アタリ、ゆっくり消しこむ) ★

アサガオ
 どうして 私が
 わずかに つかんだ
 ホッと ひととき
 どうして 私が 華でしよう
 花ことば
 私の精一杯
 日本花ことば協会
 笑うだけ
 感触に

こんにちは！

このお手紙は、住宅に関することや、その時々話題などを取り入れお話しさせていただきます。

毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

今月の目次

- 水無月の便り
- けんじのチョットいいかも
- けんじの現場奮闘記
- 奥様のためのお料理教室
- 構造現場案内



★ 水無月の便り ★

こんにちは。鈴木です。毎日、熱くなりましたね。現場では、扇風機を使い大工さんは、頑張ってくださいています。

この時期は、熱中症防止対策で、朝少し早くから始め、日中の暑い時間は、ゆっくり休み、夕方涼しい時間に少し残業するなどして、職人さんたちは、現場の仕事を調整しています。この時期は、現場の差し入れは、熱中症対策の飲み物等を、多く持って行くようにしています。

6月30日、鹿島神宮様の大祓い式に、参列してきました、この日も暑く、宮司様方が、汗をかきながら、式典を進めている姿に感動いたしました。30日は、香取神宮様と息栖神社様（東国三社様）の茅野輪くぐりもしてまいりました。

★ **8/11 ~ 8/18 夏休みを取らせて頂きます。** ★

「今年もお墓参りのみで、出掛ける予定が無いので、夏休み中でもお打ち合わせ可能です。お気軽に、ご連絡頂けると嬉しいです。」

鈴木 将央

けんじのチョットいいかも

皆さんこんにちは。

7月になりましたが、早くも台風が来たい、気温の変動が激しかったいと変な陽気ですね…。

皆さん、体調には十分に気を付けてお過ごしください。

誰にも気を遣うことなく、自分の好きなところへ行き好きなように時間を過ごしたいと思っている方もいらっしゃると思います。

そんなことを思う瞬間はあっても、不安が先走りその一歩がなかなか踏み出せない人も多いのでは？躊躇してしまう要因を解消するために一人旅を満喫する方法を探しましょう！！

●行き先を選ぶ

初めての一人旅を素晴らしい思い出にするためには、行き先選びが重要と言えます。背伸びし過ぎず、自分が心からリラックスできる環境であることが大切です。安心感とワクワク感を両立させることを目指しましょう。

まずは安全面！

特に初めての一人旅なら、街灯が多くて夜でも明るいエリアや、観光客に慣れている地域を選ぶべきでしょう。

移動のしやすさも大きなポイント。

駅から遠い場所や、バスの便が極端に少ない場所だと移動だけで体力を使ってしまいます。駅直結のホテルがある街や、主要な観光スポットがコンパクトにまとまっているエリアがおすすめです。

移動にストレスが無い分、心に余裕ができ、旅先での様々な出来事への感じ方が変わってくるでしょう。宿選びも重要です。

せっかくならランクの高いホテルを選び、自分へのご褒美とするのも素敵です。

最近では一人旅専用のシングルルームに力を入れているホテルや、個室でゆっくり食事ができる温泉宿なども増えています。

予約サイトの口コミをチェックする時に、同じように一人旅をした人のコメントを探し、一人旅を歓迎する宿かどうかを見てみるのも良い方法です。

●心の声を聞いてイメージ

旅をしようと決めたら「自分がそこでどんな気分で過ごしたいのか」をイメージしてみましょう。静かな森の中で過ごしたいのか、むしろ人で賑わう喧噪に浸りたいのか。

写真などを見て「あの景色を見たい！」という直感に従うのもよいでしょう。

そして、旅先で失敗をしたり、恥をかくのも旅の醍醐味です。

後々笑い話になると信じて、一歩を踏み出してみよう！

勇気を出して
最初の一歩を踏み出そう！



一人の食事を楽しむ方法

- ランチタイムなどの混雑時を避ける
- デパ地下や地元のスーパーで買ってホテルの部屋でゆっくり食べるのもOK！
- カウンター席がある店を事前に予約しておく

けんじの現場奮闘気

見て楽しむだけでなく、花に触れながら、花殻摘み、切り戻しなどの世話を楽しむのがイングリッシュガーデンです。

作られた様式美でなく、岩や石などを用い、自然で素朴な形で植物を楽しみます。

純和風以外なら、どんな建物にもしっくりくる庭になるでしょう。

イングリッシュガーデンでは、色彩の取り合わせも重要です。可憐な草花やバラを用い、色彩バランスを計算して美しい庭を作っていきます。

< イングリッシュガーデンとは？ >

植物の性質や色を考え、思い通りの庭を作るには、数年はかかります。

また、バラは手のかかる植物ですので、初心者は育てやすい丈夫な品種を選びましょう。

庭作りの過程や、育て続けていくのを楽しむのも、イングリッシュガーデンの特徴です。



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。

奥様のための お料理教室

アフリカ北東部が原産と言われるアオイ科の植物オクラ。日本においての主な産地は鹿児島県や高知県、沖縄県などで、市場に多く出回る時期は6～9月です。特有の歯ごたえとネバネバが特徴で、夏バテ対策にも良いとされています。可愛らしい五角形の断面を活かせば料理のトッピングとして目を楽しませてくれます。味にくせが無く、子どものお弁当にもぴったりです。新鮮なものは、細かい産毛で覆われて、張りがあります。お料理教室

ます。全体の緑色が濃く、ヘタが変色していないものを選びましょう。育ち過ぎて大きいものは固くて食味が劣っている可能性があります。



食欲そそる照り焼きだれで♪

「オクラの豚バラ巻き」

材料 (2人分)

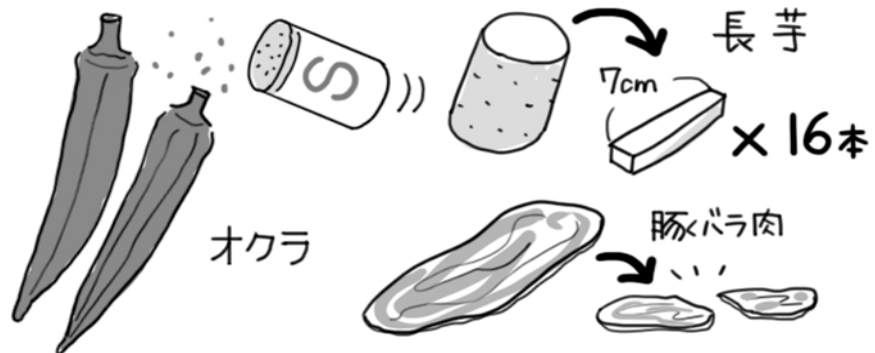
オクラ: 8本 (80g)
長芋: 4cm (100g)
豚バラ肉: 4枚
(薄切り)

(A)

みりん: 大さじ2
しょうゆ: 大さじ1

塩: 少々

- ① オクラは表面を塩でもみ、水で洗ってガクをむく。長芋は皮をむき、7mm角の棒状に16本切る。豚バラ肉は半分の長さに切る。



- ② オクラ1本と長芋2本を豚バラ肉で巻く。フライパンに豚バラ肉の巻き終わりを下にして入れ、ふたをして中火で2分間焼く。上下を返してさらに2分間焼き、豚バラ肉に火が通ったらふたを取り、余分な脂を紙タオルで拭き取る。

- ③ (A)を加え、中火のまま豚バラ肉にからめながら煮詰めてトロリとさせる。

完成!



【参考】みんなのきょうの料理 <https://www.kyounoryouri.jp/>

櫓乃アットホーム OBのお客様へ

エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高気密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。

(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかという
と必要では、ないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

フルオート便器をお使いのお客様へ

フルオート洋式便器、またはリモコン付便器をご使用のお客様、リモコンの乾電池は、交換されていますか？お引渡し後2年～4年位で交換してください。乾電池が弱くなってくると誤作動や機能ストップいたしますので、一度ご確認して頂けると嬉しいです。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。

同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。

ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、
解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によつては、わ
かりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下
さい。

玄関ドアの鍵が回りにくくなった！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、シリコンスプレー等)は、
つけないで下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油に
くつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」
鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものである所以要注意です！(動きが悪くならまず私達に、ご連絡を下さい！)

防水ベランダの排水ドレンについて

防水ベランダの排水(ドレイン排水口)にお子様の玩具・枯葉・土等が詰り、ベランダがに水が溜まり、
プール状態になると、雨漏れがする時が有ります。梅雨時前やゲリラ豪雨前台風前等に、ベランダの
排水口のお掃除をお願い致します。

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのですが「櫓乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、リフォーム工
事も得意です。

特に、愛和総合病院さん総合守谷第一病院さん龍ヶ崎再生会病院さんの協力の下、介護住宅改修工
事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、ひたちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、みほ白帆幼
稚園、阿見幼稚園、荒川沖幼稚園の改修・補修工事もしています。

「ひのきの良さをもっと身近に感じてください！」 檜乃アットホーム(株)

1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60％）を維持する機能を持っています

2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィトンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、
ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働きの活性化などの効果もあります。

3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で
威力を発揮します。

◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる
森林吉野の檜は、タツプリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを
受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られております。国産材の中でも特に油分が多く
香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の
木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれています。

私共の建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。

今建設中（牛久市・守谷市）の工事現場も見学出来ます。

無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に出ていることが多いので、携帯電話でしたら直ぐ連絡取れます。）

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。

製作 **檜乃アットホーム株式会社**

茨城県牛久市岡見町1234-1

TEL 029-872-2721

FAX 029-872-2722

E-mail info@hinokino-athome.com

ホームページ <http://www.hinokino-athome.com>



QRコード
携帯電話を
お持ちの方は、
こちらからどうぞ
ご連絡してくださ



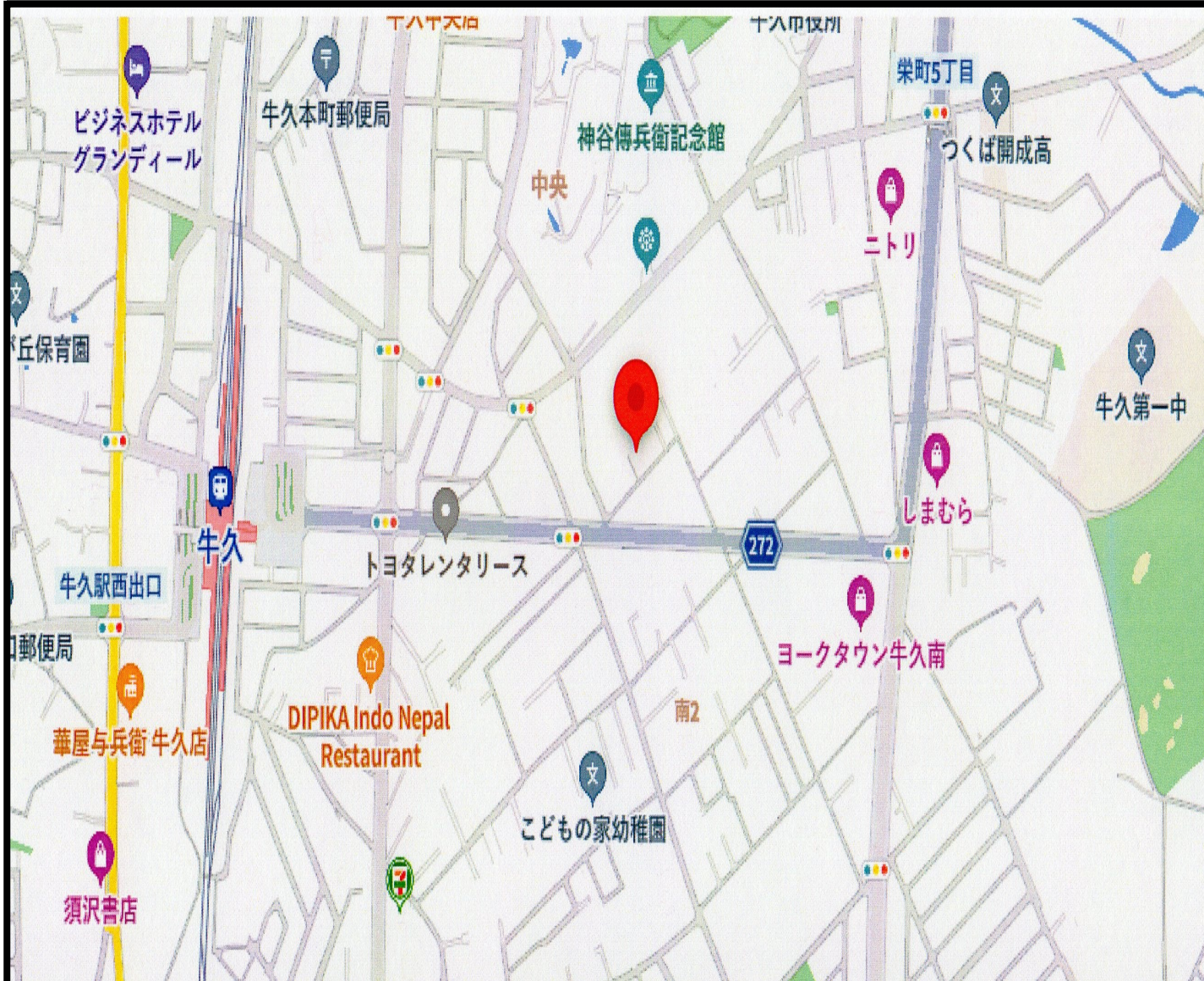
健司のブログ現場奮闘記はこちらからです。

鈴木健司 携帯電話 080-1351-3610

検索

檜乃アットホーム

構造予約制現場見学会会場



もし、道に迷ったら

鈴木健司携帯 080-1351-3610

鈴木将央携帯 090-3244-8129

カーナビに、「茨城県牛久市中央4丁目18-8」と入力して
検索してみてください。近くまで、来れると思います。
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。
駐車場は、当日、会場で、ご案内いたします。
ご予約の入っていない時間は、閉会している場合がございます。

構造予約制現場見学会

会場 牛久市中央四丁目 インナーガレージの有るお家

日時 7月25日(土)26日(日)

時間 10時～16時迄



(※注意！予約の無い時間は会場を閉めている場合があります)

「この日は、都合悪いんだ…」と言う方は、ご連絡頂けましたら希望日でも見学可能です

(ご見学ご希望の場合、必ず、メール、電話、FAXでご連絡をください)

お施主様のご好意で、見学会を行っておりますので、ご近所の方々にご迷惑な駐車を避ける為と、大切なお客様の個人情報なので不特定多数の方に、ご見学させたくないの、予約制にさせて頂いております。ご理解頂けると嬉しいです！

見学現場の見所



○ フルオーダー(インナーガレージの有るお家)

お客様のご希望とご予算に合わせたフルオーダー仕様です。

○ 構造は、柱・土台は全て吉野檜4寸角(120角)

間柱、筋違も、全て、吉野檜を使用しています。

「えーもったいない！」とよく言われますが、見えなくなる所だから、交換しにくい所だからこそ、耐久性に優れた檜を使わないと行かないのでは、無いのかなと思います。

○ 檜の香りが「凄い！」現場です。(香りが日本一の吉野檜)

もったいないので、細かい吉野檜も下地等に使っております。

○ 杉無垢板集成ボード28mmを使用！

○ 防蟻処理は、「安心！安全！」「必見です！」

木炭防蟻処理のアンダープロテクト！

○ 断熱材は「モコモコ」「フワフワ」羊毛断熱材サーモウール

