

令和8年6月15日大安

誕生石 真珠

花 紫陽花、クチナシ、  
クレマナス、サツキ釣 鮎、マス、イシモチ、スズキ  
メイチ鯛、カツオ、  
★ クロダイ (アタリ、ゆっくり消しこむ) ★

紫陽花 (あじさい)  
雨の宵  
独り言 には、  
永すぎた  
花ことば  
一緒にいて  
日本花ことば協会

こんにちは！

このお手紙は、住宅に関することや、その時々のお話などを取り入れお話しさせていただきます。  
毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

## 今月の目次

- 水無月の便り
- つぶやき日誌
- けんじのチョットいいかも
- けんじの現場奮闘記
- 構造現場予約見学会のご案内



## 水無月の便り

こんにちは、暑くなってきましたね……梅雨時は、天気が続かず洗濯物が乾かなくて困っちゃうわ…とお悩みの奥様もおおいのではないのでしょうか？OB様宅には、吹き抜け、ルーバー床を利用した室内干スペースが有るから大丈夫！と言うお家もあると思います。私たちも、雨が続くと基礎工事や屋根工事、サイディング工事等、外のお仕事が進まず工程が遅れて困ります。

OB様雨が多い季節なのでバルコニーの排水口のゴミを取り除いてください、オーバーフローすると雨漏れの原因になりますので、是非まめな、ご確認をお願い致します。

ナフサショックの影響、心配ですよね、私どもの現場も少し影響が出ていて、工期が少し遅れたりしています、しかし、最近になり住宅機器が受注開始になったり、建材関係も少しずつ動き出してきました。

6月末は、神社様では、「大祓い」を行っております「茅の輪潜り」を行って、半年間の罪汚れをお祓いする行事です。「人形」を頂き、体の悪い部分をぬぐい、3回息を吹きかけ、お祓いして頂き、夏の暑い時期を乗り切る為に、私は、毎年参拝しています。(ご興味のある方は各、神社様で行っていただきますので、「大祓い」で検索してみてください。)

鈴木 将央 でした。

# けんじのチョットいいかも

皆さんこんにちは。

6月になり、梅雨入りしましたが、気温の高い日が続いたり、天気が不安定だったりと変な陽気ですよね…。

体調を崩さないように気を付けてお過ごしください。

これから、夏に向けて、登山は如何でしょうか？

近くには、筑波山が有りますので、男体山・女体山の頂上を目指すのも、良いと思います!!

## ●楽しみ方いろいろ夏山登山

まず、登山は年代に合った登り方があるということを知ってください。

適切なトレーニングをすれば誰でも楽しめるのです。

夏山には都会では観ることができない山並み、朝焼けや夕焼け、高山植物、動物など魅力的なもので溢れています。

実は「食」も山の楽しみのひとつ。

持参のお弁当はもちろん、現地の温泉卵や、美味しい食事やスイーツを振る舞う山小屋もあります。

山小屋でお金を使うことは、山の環境整備の支援にもなるので、大いに利用しましょう。



## ●雨具は大事!

最低限揃えたい装備は、登山靴、ザック(初心者は容量30ℓ位のものがおすすめ)、雨具、水筒、ヘッドライト、ストック、帽子、食料です。登山はステップアップのスポーツなので、登る山に応じて買い揃えていけばよいでしょう。

但し、雨は初心者に対しても容赦ありません。

雨具は最初から質の良いものにしておくと快適な登山が可能です。

防水、透湿性に優れ、防風性もあるゴアテックスという素材のものがよいでしょう。

バランス感覚に不安があり、転倒の可能性が心配ならストック(2本)の利用をおすすめします。

## ●安全対策はしっかりと!

安全対策としては、自分のレベルに合った山選び、早く登って早く下りてくること、登山届けの提出、山岳保険の加入などが重要になります。

単独ではなく、必ず経験者と同行するツアーに参加するなどして登りましょう。



# けんじの現場奮闘気

木造では揺れやたわみが大きく、雨漏りの心配もあるため、屋上付きの住宅といえば、鉄骨造りが主流でした。

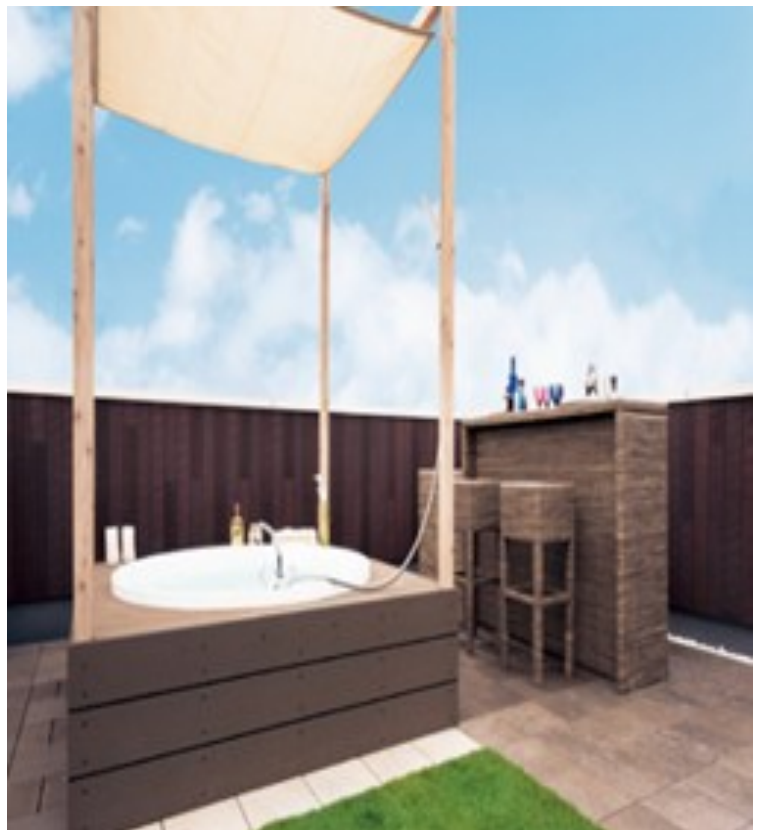
しかし、屋根部分を亜鉛メッキ銅板などの金属板で覆う「金属防水」の技術の普及により、屋上付き木造住宅が増加しています。

屋上は開放感がありながらプライバシーが保たれ、ペットや子供を安全に遊ばせることもできます。

そのため、庭のスペースが取りにくい場合だけでなく、庭にプラスして屋上も欲しいという人が **〈木造住宅でも屋上の利用は可能？〉** 増えています。

工法などにより異なりますが、一般の住宅にプラス数百万円程度で施工できる場合もあります。

オフションでジェットバスやバーなどを設置する家もあります。



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。

# 奥様のための お料理教室

細長い体をした穴子はウナギ目アナゴ科に属する海水魚で、日本では古くから食用として親しまれています。一般的に食べられているのはマアナゴという種類で、沿岸の海底に生息し、夜になると小魚や甲殻類を探して泳ぎ回る夜行性です。うなぎによく似ていますが、関西には「夏は穴子、冬はうなぎ」という言葉があり、穴子は暑さで食欲が落ちてしまった時にさっぱりと食べられる魚として好まれてきました。目の健康維持や乾燥予防に役立つビタミンAが豊富なので、夏の強い

紫外線によるダメージを受けやすい目のケアにも効果的です。



## ビネガーと土佐酢でさっぱりとした一品に♪ 「穴子の仏風」

### 材料 (4人分)

穴子：2匹(約100g)  
※開いたもの。  
生でも焼き穴子でも可  
きゅうり：2本  
(A) 赤ワインビネガー：大さじ2  
はちみつ：大さじ2  
しょうゆ：小さじ1  
(B) たじし：120ml  
酢：180ml  
薄口しょうゆ：大さじ2  
砂糖：40g  
かつおぶし：1つかみ  
しょうが(せん切り)：1かけ  
塩：少々  
小麦粉：適量  
サラダ油：少々

① きゅうりは薄い輪切りにし、塩をふって軽くもむ。サッと洗い水気を絞る。穴子は食べやすい長さに切り、小麦粉を薄くまぶす。



② 【土佐酢をつくる】

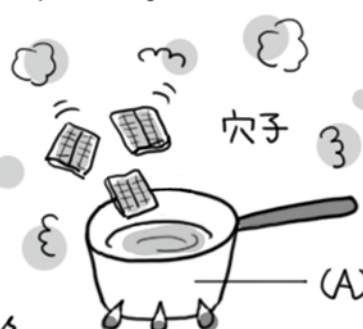
(B)のかつおぶし以外の材料をなべに入れて煮立て、砂糖を溶かす。かつおぶしを加え、再び煮立てたら火を止めてこし、冷ましておく。



③ フライパンにサラダ油を熱し、穴子を並べ入れて強火で焼く。



④ なべに(A)を合わせ強火にかけ、煮詰める。とろみがついたら火を止めて穴子を加えてからめる。



⑤ 器にきゅうりと穴子を盛り、しょうがをのせ。②をかける。

完成!



【参考】みんなのきょうの料理 <https://www.kyounoryouri.jp/>

# 檜乃アットホーム OBのお客様へ

## エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高气密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。

(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかという  
と必要ではないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

## フルオート便器をお使いのお客様へ

フルオート洋式便器、またはリモコン付便器をご使用のお客様、リモコンの乾電池は、交換されていますか？お引渡し後2年～4年位で交換してください。乾電池が弱くなってくると誤作動や機能ストップいたしますので、一度ご確認して頂けると嬉しいです。

## サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

## 室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。

同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。

ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

## 照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によっては、わかりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下さい。

## 玄関ドアの鍵が回りにくくなった！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、シリコンスプレー等)は、  
つけなくて下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油に  
くつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなったら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」  
鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものなので要注意です！（動きが悪くなったらまず私達に、ご連絡を下さい！）

---

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのですが「檜乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、リフォーム工事も得意です。

特に、愛和総合病院さん総合守谷第一病院さん龍ヶ崎再生会病院さんの協力の下、介護住宅改修工事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、ひたちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、阿見認定こども園、荒川沖幼稚園、千代田保育園の改修・補修工事もしています。

## 1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60%）を維持する機能を持っています

## 2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィトンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働きの活性化などの効果もあります。

## 3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

## 4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

## 5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で威力を発揮します。

## ◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる森林吉野の檜は、タツプリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られております。国産材の中でも特に油分が多く香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれています。

私共の建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。

ただ今建築中、牛久市・守谷市の工事現場も見学できます。

無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に出ていることが多いので、携帯電話でしたら直ぐ連絡取れます。）

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。

製作 檜乃アットホーム株式会社

茨城県牛久市岡見町1234-1

TEL 029-872-2721

FAX 029-872-2722

E-mail info@hinokino-at-home.com

ホームページ <http://www.hinokino-at-home.com>



QRコード  
携帯電話を  
お持ちの方は、  
こちらからどうぞ

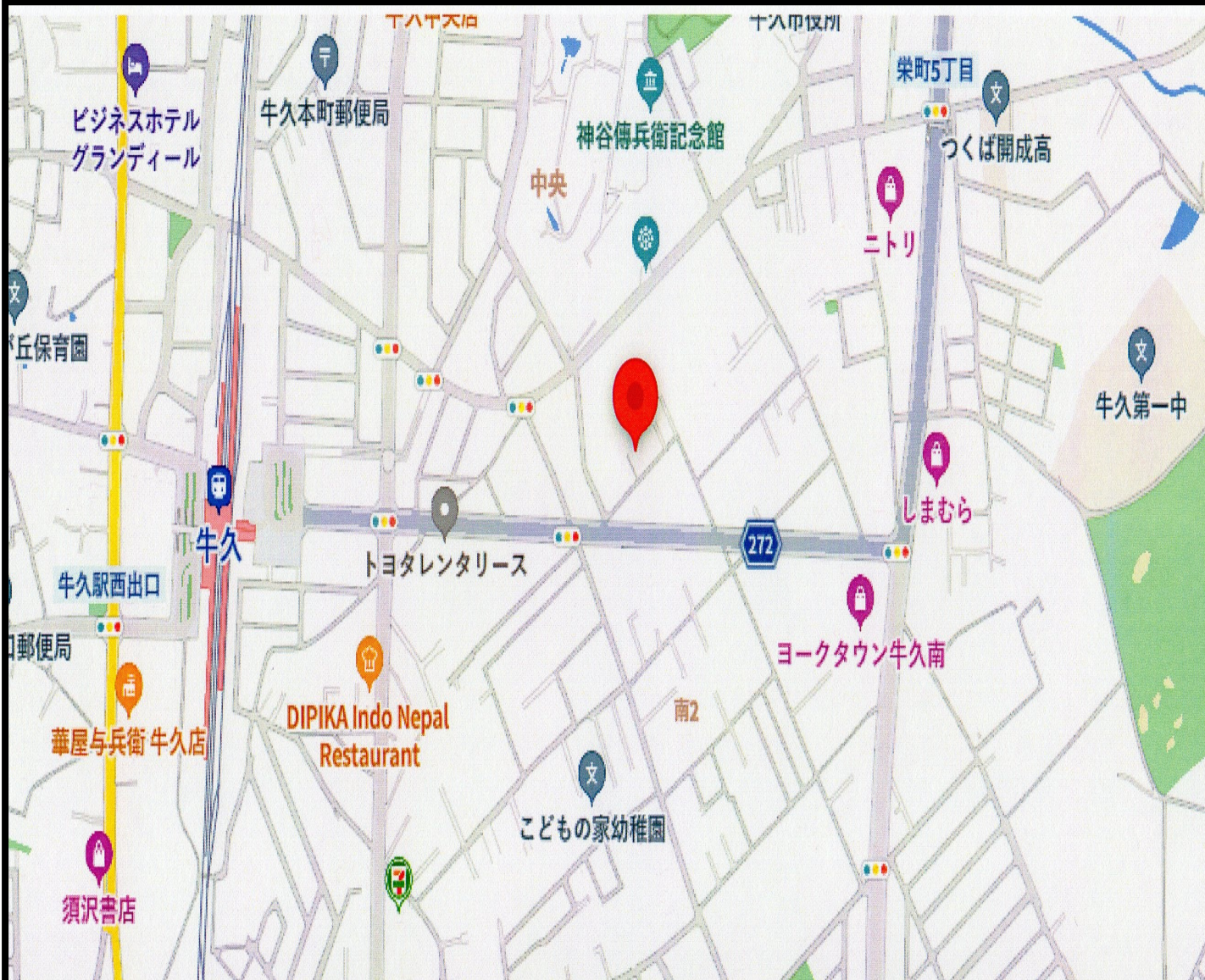
鈴木健司 携帯電話 080-1351-3610

鈴木将央 携帯電話 090-3244-8129

検索

檜乃アットホーム

# 構造予約制現場見学会会場



もし、道に迷ったら

鈴木健司携帯 [080-1351-3610](tel:080-1351-3610)

鈴木将央携帯 [090-3244-8129](tel:090-3244-8129)

カーナビに、「茨城県牛久市中央4丁目18-8」と入力して  
検索してみてください。近くまで、来れると思います。  
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。  
駐車場は、当日、会場で、ご案内いたします。  
ご予約のっていない時間は、閉会している場合がございます。

# 構造予約制現場見学会

会場 牛久市中央四丁目 インナーガレージの有るお家

日時 7月4日(土)5日(日)

時間 10時～16時迄



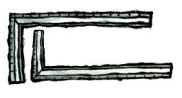
(※注意！予約の無い時間は会場を閉めている場合があります)

「この日は、都合悪いんだ…」と言う方は、ご連絡頂けましたら希望日でも見学可能です

**(ご見学ご希望の場合、必ず、メール、電話、FAXでご連絡をください)**

お施主様のご好意で、見学会を行っておりますので、ご近所の方々にご迷惑な駐車を避ける為と、大切なお客様の個人情報なので不特定多数の方に、ご見学させたくないので、予約制にさせて頂いております。ご理解頂けると嬉しいです！

## 見学現場の見所



### ○ フルオーダー(インナーガレージの有るお家)

お客様のご希望とご予算に合わせたフルオーダー仕様です。

### ○ 構造は、柱・土台は全て吉野檜4寸角(120角)

間柱、筋違も、全て、吉野檜を使用しています。

「えーもったいない！」とよく言われますが、見えなくなる所だから、交換しにくい所だからこそ、耐久性に優れた檜を使わないと行かないのでは、無いのかなと思います。

### ○ 檜の香りが「凄い！」現場です。(香りが日本一の吉野檜)

もったいないので、細かい吉野檜も下地等に  
使っております。

### ○ 杉無垢板集成ボード28mmを使用！

### ○ 防蟻処理は、「安心！安全！」「必見です！」

木炭防蟻処理のアンダープロテクト！

### ○ 断熱材は「モコモコ」「フワフワ」羊毛断熱材サーモウール

