

令和7年11月16日大安

誕生石 トパーズ

つばき

誕生花 椿 (花言葉・誇る)

花 サザンカ・菊・ツワブキ・

サルビア

釣 ウグイ・タナゴ・ボラ・アイナメ

★ アマダイ・タラ

椿(つばき)

白い寒さも

悪くはないわ

待ち焦がれると

冷えるけど

—花ことば—

明日ばかり 見てるのやめた
日本花ことば協会

こんにちは！

このお手紙は、住宅に関することや、その時々の話題などを取り入れお話しさせて頂きます。
毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

今月の目次

- 霜月の便り
- けんじの現場奮闘記
- けんじのチョットいいかも
- カレンダープレゼント案内
- 見学会案内

**霜月の便り**

こんにちは！ 檜乃アットホームの鈴木です。（再）

最近、また、詐欺？悪徳？な業者が、牛久市を回っていたようです。私どものOB様（牛久市）から、夜電話が入りどうしたのかと思い電話に出ると、（OB）「もしもし、遅い時間にごめんなさいね、今日、エコ給湯の点検に来ましたと、業者が突然、来たんだけど、何かしらね????鈴木さん何か聞いてる」とお電話を頂きました。（OB）「来週火曜日にまた、来ると言われたんだけど、どうしよう????」

（鈴木）「エコ給湯の点検、メンテナンスは、ここを建てた、工務店さんに連絡して見てもらうので、お断りいたします、と言って下さい、それでもしつこいようでしたら、工務店の建築士さんが、一緒に話を聞いてくれるみたいなので、それでも宜しいですか？と言ってみてください。そう言えば、大丈夫だと思います。」とお話を頂きました。その後お断りしたと連絡があり安心致しました。

同じく、牛久市柔道協会の先生のお宅にも、エコ給湯器の点検で、突然訪問に来たそうです。柔道の稽古の時に相談を受けましたが、「アポなしで、突然エコ給湯の点検に来ました、と言うから、怪しいと思い、お断りしたんだよ」「〇〇先生、正解ですよ」とお話ししました。

ネットで調べると「エコキュートの訪問点検詐欺」等で検索するとヒットします。点検を装いその場で、エコ給湯器の交換の契約を迫るとか、メンテナンス契約等を迫るとか、色々有るみたいです。

皆さんも、気を付けて頂けると、嬉しいです。

また、怪しい業者、しつこい業者にお困りの場合は、私に、ご相談して頂けると嬉しいです。

それでは、鈴木 将央でした。

けんじのチョットいいかも

皆さんこんにちは。

11月になりましたが、だいぶ気温が低くなり寒くなってきましたね…。

暖かくなったりする日もあるので、寒暖差で体調を崩さないように気をつけてお過ごしください。

皆さんは寝付けは良いですか？

なかなか上手く寝付けない…そんな時には気分を和やらげる効果があるという睡眠BGMを試してみてはいかがでしょう？

●睡眠の質を改善！？

睡眠障害を専門とする医師が、薬にあまり頼いたくないという患者に対して、標準的な治療に加えて就寝前に静かな音楽を流すよう勧めることがあるそうです。

海外の複数の研究でも、寝る前にゆったりとした音楽を聞くと、深く眠れる時間が伸びたり、入眠にかかる時間が短くなったりしたという改善の報告がされています。



●寝つきが悪くなる要因は？

そもそもなぜ寝つきが悪くなるのでしょうか？要因としては、生活習慣の乱れ、環境、ストレスなど様々です。

いずれにせよ心身の興奮を促す交感神経が活発化してしまい眠いづらくなるのでしょうか。

睡眠BGMは、この高ぶった気分をやわらげ、副交感神経が優位な状態に導くことで、心拍や血圧を穏やかにする効果が期待できるのです。

●どのようなBGMにする？

おすすめなのは、ゆったりとしたテンポで、歌詞や歌唱が無い演奏のものと言えます。

個人差が大きいので、「これなら眠れそう」という自分の感覚を大事に選びましょう。

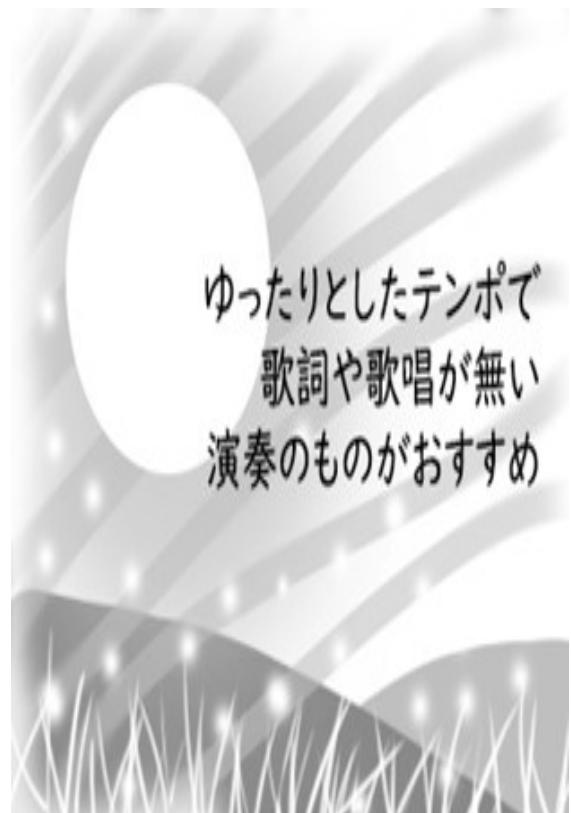
音量を押さえ、図書館で聞こえるくらいの物音程度を目安にします。

イヤホンやヘッドホンは耳に負担がかかるので、スピーカーで流します。

かけっ放しは逆効果になるので30～60分くらいで止まるようにタイマーなどセットしておきましょう。

スマホのフルーライトも体内時計を狂わせてしまうので注意が必要です。

画面が見えないようにしておきましょう！



ゆったりとしたテンポで
歌詞や歌唱が無い
演奏のものがおすすめ

けんじの現場奮闘気

ダックスフンドやトイプードルといった膝や腰が弱い犬種はもちろん、他のワンちゃんにとっても滑りやすい床は危険です。床全体をカーペットやコルクタイルなどの滑りにくい素材にすると安全な住まいとなります。

全体が難しい場合は、特によく走る部分、高いところから飛び降りる部分だけでも滑りにくくしてあげるとよいでしょう。ダックスフンドは椎間板ヘルニアになりやすい犬種ですので、床材には注意してあげてください。

他の犬種も、犬の大きさ、年齢、性格、飼い主との関わり方などを考えて床材を選んでください。安全面からは、火が出ず、器具やコードが露出しない「床暖房」は、犬はもちろん小さな子どもにも安心です。

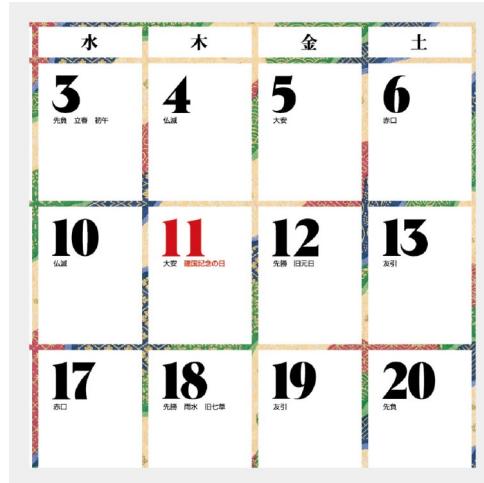
< 犬の膝や腰に優しい床材 >



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。

毎年、好評なので、 またまた今年も作りました！

カレンダーご希望の方は、電話、
FAX、メール等で「ご連絡を！」
「先着限定30個です！」



檜乃アットホーム OBのお客様へ

エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高気密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。

(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかというと必要では、ないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

フルオート便器をお使いのお客様へ

フルオート洋式便器、またはリモコン付便器をご使用のお客様、リモコンの乾電池は、交換されていますか？お引渡し後2年～4年位で交換してください。乾電池が弱くなになると誤作動や機能ストップいたしますので、一度ご確認して頂けると嬉しいです。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。

同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。

ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によっては、わかりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下さい。

玄関ドアの鍵が回りにくくなつた！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、シリコンスプレー等)は、つけないで下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油にくつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなつたら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものなので要注意です！(動きが悪くなつたらまず私達に、ご連絡下さい！)

防水ベランダの排水ドレンについて

防水ベランダの排水(ドレイン排水口)にお子様の玩具・枯葉・土等が詰り、ベランダが水が溜まり、プール状態になると、雨漏れがする時があります。梅雨時前やゲリラ豪雨前台風前等に、ベランダの排水口のお掃除をお願い致します。

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのでですが「檜乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、リフォーム工事も得意です。

特に、愛和総合病院さん総合守谷第一病院さん龍ヶ崎再生会病院さんの協力の下、介護住宅改修工事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、ひたちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、みほ白帆幼稚園、阿見幼稚園、荒川沖幼稚園の改修・補修工事も行っています。

1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60%）を維持する機能を持っています

2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィットンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働きの活性化などの効果もあります。

3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で威力を発揮します。

◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる森林吉野の檜は、タップリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られています。国産材の中でも特に油分が多く香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれています。

私たちの建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。

今建設中の工事現場（牛久市下根・つくば市）も見学出来ます。

無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に出ていることが多いので、携帯電話でしたら直ぐ連絡取れます。）

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。

製作 檜乃アットホーム株式会社

茨城県牛久市岡見町1234-1

TEL 029-872-2721

FAX 029-872-2722

E-mail info@hinokino-athome.com

ホームページ <http://www.hinokino-athome.com>



鈴木健司 携帯電話 080-1351-3610

検索

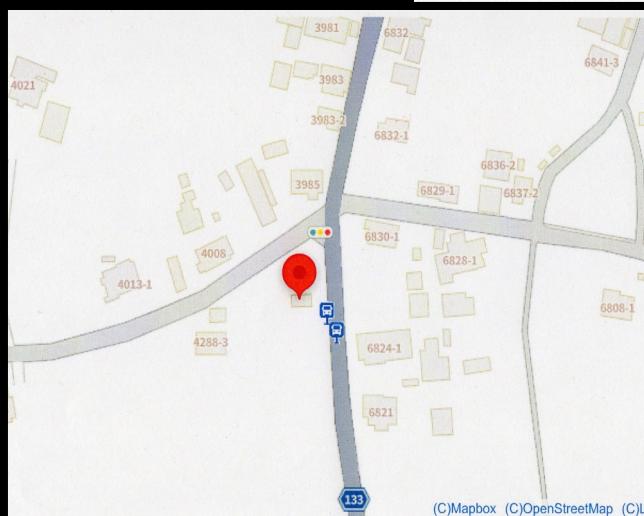
檜乃アットホーム

予約制構造見学会



付近拡大案内図

(C)Mapbox



もし、道に迷ったら
鈴木健司携帯 080-1351-3610
鈴木将央携帯 090-3244-8129
にお電話ください。

カーナビに、「茨城県つくば市上郷4290-2又は、4288」と入力して
検索してみてください。近くまで、来れると思います。
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。
駐車場は、当日、会場で、ご案内いたします。
ご予約の入っていない時間は、閉会している場合がございます。

構造予約制現場見学会

会場 つくば市上郷

日時 12月13日(土)14日(日)

時間 10時～16時迄



(※注意！予約の無い時間は会場を閉めている場合があります)
「この日は、都合悪いんだ…」と言う方は、ご連絡頂けましたら希望日でも見学可能です

(ご見学ご希望の場合、必ず、メール、電話、FAXでご連絡をください)

お施主様のご好意で、見学会を行っておりますので、ご近所の方々にご迷惑な駐車を避ける為と、大切なお客様の個人情報なので不特定多数の方に、ご見学させたくないでの、予約制にさせて頂いております。ご理解頂けると嬉しいです！

見学現場の見所



○ フルオーダー

お客様のご希望とご予算に合わせたフルオーダー仕様です。

○ 構造は、柱・土台は全て吉野檜4寸角(120角)

間柱、筋違も、全て、吉野檜を使用しています。

「えーもったいない！」とよく言われますが、見えなくなる所だから、交換しにくく所だからこそ、耐久性に優れた檜を使わないと行かないのでは、無いのかなと思います。

○ 檜の香りが「凄い！」現場です。(香りが日本一の吉野檜)

もったいないので、細かい吉野檜も下地等に使ってあります。

○ 杉無垢板集成ボード28mmを使用！

○ 防蟻処理は、「安心！ 安全！」「必見です！」

木炭防蟻処理のアンダープロテクト！

○ 断熱材は「モコモコ」「フワフワ」羊毛断熱材サーモウール

(職人さんがマスク無しで施工するほど安全な商品です)

