

令和7年10月13日大安

誕生石 オパール・トルマリン

花 シクラメン、柊、ボタン
サフラン、ブルーデイジー

釣 うなぎ、ヒメマス、ホッケ、
カンパチ、ヒラマサ、太刀魚、
クロダイ (アタリ、ゆっくり消しこむ)

—花ことば—
一緒にいて

日本花ことば協会

笑い飛ばしてくれ人

このムード

一風変わった

ひとりくらは
いてほしい

マリーゴールド



こんにちは！

このお手紙は、住宅に関することや、その時々のお話などを取り入れお話しさせていただきます。
毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

今月の目次

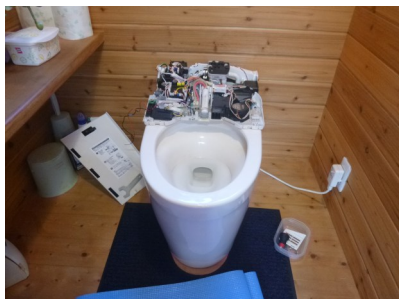
- 長月の便り
- けんじのチョットいいかも
- けんじの現場奮闘記 ○奥様のためのお料理教室
- 現場予約制見学会案内

長月の便り

こんにちは！ 檜乃アットホームの鈴木です。皆様、今年は比較的大きな台風が関東には上陸しないで良かったです。まだ来るかもしれませんが・・・

9月27日(土)は、牛久市総体中学生新人大会でした。昨年は審判できませんでしたが、今年はしてきました(笑) 今年も、牛久市柔道協会所属の3年生が20人引退したので、1・2年生が少なく、個人戦・団体戦を行いました。11時くらいにすべての試合が終わりました。ケガ人も無く、無事に終わりました(笑)

先日、事務所の便器ネオレストの便座が温かなくなりました。TOTOのサービスに連絡して修理して頂きました。故障の原因は、いつもお掃除して、フィルターのお掃除もしていましたが・・・私の勉強不足でした。左奥にもフィルターがありそのフィルターがホコリでびっしり・・・



フィルターがつまりエアーが送られなくなり「プレミスト」機能のお水が逆流していたみたいで、基盤がダメになり便座が高温になり便座内部の熱線が切れたみたいです。

修理代46,090円でした・・・

私、本職なのにメンテナンスミス・・・(笑)
痛い出費でした・・・

それでは、鈴木 将央でした。

けんじのチョットいいかも

皆さんこんにちは。

10月になりましたが、夏に比べるとだいぶ涼しくなってきましたが、まだ暑い日もあったりと寒暖差がキツイですね…。

急な気温の変化で体調を崩さないように気をつけてお過ごしください。

皆さんは首や肩の凝りに悩まされたいはしていませんか？

長年悩まされていた人が鍼灸治療で劇的に改善したという話を聞いたことがあります。

鍼灸治療はなぜ効くのでしょうか？

そのメカニズムについて学んでみましょう。

●ツボとは？

鍼灸治療は皮膚のツボに針を刺したり、もぐさで温熱刺激を与えたいする治療法のこと、局所だけでなく全身の不調を改善することが期待できるといいます。

長年ツボは本当に実在するのか疑問視されていましたが、近年の神経科学研究などにより、その正体が明らかになってきました。



東洋医学でツボは「経穴(けいけつ)」と呼ばれ、全身に張り巡らされた「経絡(けいらく)」上にあり、経絡はそれぞれ特定の臓器とつながっていると解釈されています。

古代中国より伝わる「経路」は、「気」の通道とされていますが、現在では血管や神経の機能を含む概念と考えられています。

WHO(世界保健機関)もツボの存在を認めており、基本的な361種類を規定しています。

●ツボを刺激すると？

ツボ刺激で起こる反応には主に3種類あり、その1つめが局所作用。刺激を受けたその部位で皮膚や筋肉の血流が良くなり凝りを緩和するというものです。

2つめは全身作用。

刺激が神経を介し、脊髄から脳に伝わり自律神経や免疫に作用、さらにホルモンや痛みを抑える物質を分泌します。

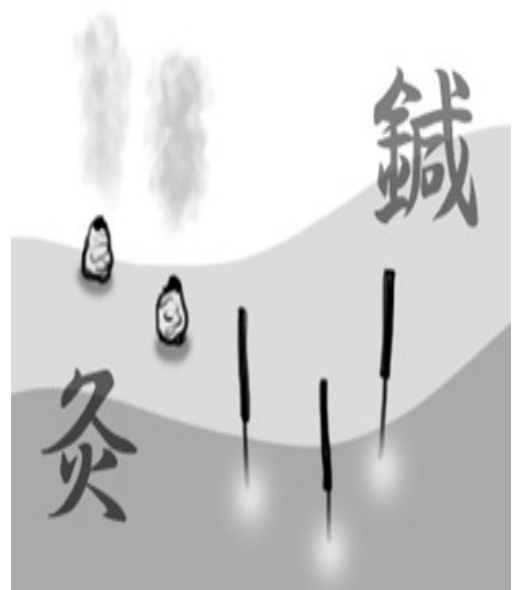
3つめが内臓作用。

脊髄と脳を介すルートに加えて脊髄を介して肺や心臓、胃、腎臓などに直接作用します。

WHOは現代医学と伝統医学の融和を進めています。

体の異常を示す窓とも言えるツボ。

鍼灸治療を取り入れることは、良い効果を得る可能性をめているようです。



けんじの現場奮闘気

棟上げ(上棟式)は、建前(タデマエ)とも呼ばれ、無事棟が上がったことに喜び、感謝するものです。

儀式というよりも、施主が職人さんや地域住民と共にする「お祝い」といえます。

施主は工事の無事と、職人へのねぎらいを伝える貴重な場として、儀式後、直会(なおらい)という宴会を催すのが通例とされていました。通常、柱・棟・梁などの骨組みが完成した状態で行われます。

今はお飾りを飾ってお清めをするだけで簡易的に済ませることが多いですが、昔はご祝儀や宴会の費用などで、20~30万位かけてお祝いをしていました。

最近都市部では行われなくなりましたが、地方によっては、棟上げのときに「餅まき」といってお餅やお菓子をまく習慣が今でも残っているそうです。

<棟上げとは？>



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。



カリカリに焼いた皮が香ばしい！
「鮭のトマバタしょうゆ風味」

材料(2人分)

鮭(切り身): 2切れ
トマト(小): 2コ
にんにく(みじん切り): 1かけ
クレンソム(むく切り): 1/3わ
塩: リツ々
しょうゆ: リツ々
オリーブ油: 大さじ2
バター: 大さじ1
しょうゆ: 大さじ1 + 1/2



【参考】みんなのきょうの料理 <https://www.kyounoryouri.jp/>

櫓乃アットホーム OBのお客様へ

エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高気密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。

(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかという
と必要ではないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

フルオート便器をお使いのお客様へ

フルオート洋式便器、またはリモコン付便器をご使用のお客様、リモコンの乾電池は、交換されていますか？お引渡し後2年～4年位で交換してください。乾電池が弱くなってくると誤作動や機能ストップいたしますので、一度ご確認して頂けると嬉しいです。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。

同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。

ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、
解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によつては、わ
かりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下
さい。

玄関ドアの鍵が回りにくくなった！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、シリコンスプレー等)は、
つけないで下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油に
くつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」
鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものである所以要注意です！(動きが悪くならまず私達に、ご連絡を下さい！)

防水ベランダの排水ドレンについて

防水ベランダの排水(ドレイン排水口)にお子様の玩具・枯葉・土等が詰り、ベランダがに水が溜まり、
プール状態になると、雨漏れがする時が有ります。梅雨時前やゲリラ豪雨前台風前等に、ベランダの
排水口のお掃除をお願い致します。

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのですが「櫓乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、リフォーム工
事も得意です。

特に、愛和総合病院さん総合守谷第一病院さん龍ヶ崎再生会病院さんの協力の下、介護住宅改修工
事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、ひたちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、みほ白帆幼
稚園、阿見幼稚園、荒川沖幼稚園の改修・補修工事もしています。

1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60％）を維持する機能を持っています

2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィトンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、
ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働きの活性化などの効果もあります。

3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で
威力を発揮します。

◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる
森林吉野の檜は、タツプリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを
受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られております。国産材の中でも特に油分が多く
香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の
木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれています。

私共の建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。

今建設中の工事現場（牛久市下根町・つくば市上郷）も見学出来ます。

無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に出ていることが多いので、携帯電話でしたら直ぐ連絡取れます。）

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。

製作 檜乃アットホーム株式会社

茨城県牛久市岡見町1234-1

TEL 029-872-2721

FAX 029-872-2722

E-mail info@hinokino-athome.com

ホームページ <http://www.hinokino-athome.com>



QRコード
携帯電話を
お持ちの方は、
こちらからどうぞ
ご連絡してくださ

鈴木健司 携帯電話 080-1351-3610

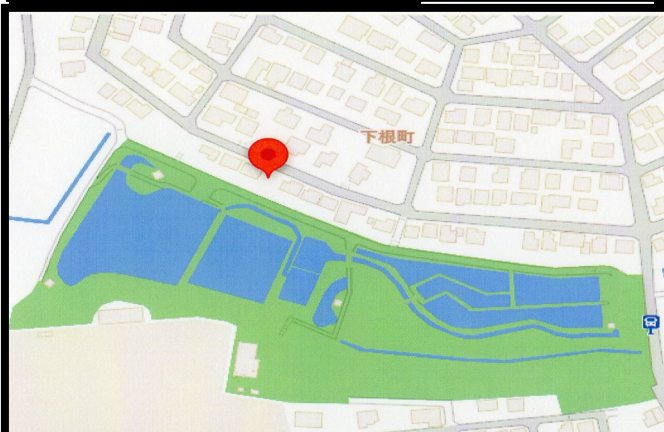
検索

檜乃アットホーム

構造予約制現場見学会会場



付近拡大案内図



もし、道に迷ったら

鈴木健司携帯 080-1351-3610

鈴木将央携帯 090-3244-8129

にお電話ください。

カーナビに、「茨城県牛久市下根町1313-30」と入力して
検索してみてください。近くまで、来れると思います。
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。
駐車場は、当日、会場で、ご案内いたします。
ご予約の入っていない時間は、閉会している場合がございます。

構造予約制現場見学会

会場 牛久市下根町

日時 11月8日(土)9日(日)

時間 10時～16時迄



(※注意！予約の無い時間は会場を閉めている場合があります)

「この日は、都合悪いんだ…」という方は、ご連絡頂けましたら希望日でも見学可能です

(ご見学ご希望の場合、必ず、メール、電話、FAXでご連絡をください)

お施主様のご好意で、見学会を行っておりますので、ご近所の方々にご迷惑な駐車を避ける為と、大切なお客様の個人情報なので不特定多数の方に、ご見学させたくないの、予約制にさせて頂いております。ご理解頂けると嬉しいです！

見学現場の見所



○ フルオーダー

お客様のご希望とご予算に合わせたフルオーダー仕様です。

○ 構造は、柱・土台は全て吉野檜4寸角(120角)

間柱、筋違も、全て、吉野檜を使用しています。

「えーもったいない！」とよく言われますが、見えなくなる所だから、交換しにくい所だからこそ、耐久性に優れた檜を使わないと行かないのでは、無いのかなと思います。

○ 檜の香りが「凄い！」現場です。(香りが日本一の吉野檜)

もったいないので、細かい吉野檜も下地等に使っております。

○ 杉無垢板集成ボード28mmを使用！

○ 防蟻処理は、「安心！安全！」「必見です！」

木炭防蟻処理のアンダープロテクト！

○ 断熱材は「モコモコ」「フワフワ」羊毛断熱材サーモウール

(職人さんがマスク無しで施工するほど安全な商品です)

