

令和7年3月9日大安

誕生石 アクアマリン

花 菜の花、沈丁花、雪柳、蓮華
アセビ、桃、スマレ、釣 ハヤ、モロコ、サワラ、
カサゴ、サヨリ

クロダイ (アタリ小さめ)

もも

姉さん達のお話を

頬杖ついてみていたの

かんざし キラキラ

桃色ゆれて

はーやくおとなに

なりたいな

—花ことば—

可愛い妹

日本花ことば協会

こんにちは！

このお手紙は、住宅に関することや、その時々のお話などを取り入れお話しさせていただきます。
毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

今月の目次

- 弥生の便り
- けんじのチョットいいかも
- けんじの現場奮闘記
- 奥様のお料理教室
- 予約制90%完成見学会案内



弥生の便り

こんにちは、気温が暖かくなったり、寒くなったり、雪が降ったりでなかなか、落ち着かない気候ですね。

皆様、体調は如何ですか？体調管理の方、気を付けて頂けると嬉しいです。

花粉の季節がやってきましたね、車のボディーがいつも花粉だらけになり、雨が降ると、まだら模様になり、洗車が大変な時期です。花粉症の方には、大変な時期ですね、健司も、大変そうです…

「私も今年はもしかして？」と、毎年、ヒヤヒヤしていますが、今のところ大丈夫です。

卒業式・卒園式、の季節ですね。牛久市柔道協会も、卒団する中学3年生が6人います。3/22(土)牛久市運動公園内武道館で、牛久市スポチャン大会が有り、私は、審判をしてと依頼があったので、試合に行きます。

昨年から、中学3年生も試合に参加できるようになったので、入試も終わり、中学3年生の子供達も、久しぶりの試合で、中学生、最後の試合になるので、楽しんでもらいたいです。それと、3/20日は、柔道4段、形の講習があり、柔の形の練習をしています(笑)

今月は、取手市で、90%完成見学会を行います。また、ご都合が悪い場合は、いつでも見学可能ですので、ご連絡頂けると嬉しいです。

鈴木 将央でした。

けんじのチョットいいかも

皆さんこんにちは。

3月になり花粉の量も増えてきて過ごしにくくなってきました…。

花粉症の方には辛い時季ですがしっかり花粉対策をしていきましょう!!

例年、紫外線は4～5月頃から強くなり、7、8月にピークを迎え、10月頃までは注意が必要と言われています。

春も紫外線量が多いので、夏になって慌てて対策を取るのでは遅いようです。

●有害な紫外線

太陽の光に含まれる紫外線は波長によって複数あります。

この内UV-Aは、より皮膚の深いところに届き、シミやシワの原因になります。

UV-Bは皮膚の表面でとどまり、日焼けの主な原因に。

皮膚がんのリスクも高めると言います。紫外線の影響は蓄積されていき、浴びた分がシミやシワの原因になります。

今の時期から対策を取りましょう。



UV-Aは窓ガラスも通るので
車を運転する際なども
注意が必要です

●対策

まずは日焼け止めを塗ること。塗る量は顔全体の場合、500円玉ほどの量を手のひらに出し、顔全面に塗ります。

鼻やあご、目の周りなど、紫外線が当たりやすい部分を特に丁寧に塗ります。

長時間外にいる場合は3時間ごとに塗りなおすとよいでしょう。

日焼け止めには「PA+」や「SPF30」などがあります。

PAはUV-A、SPFはUV-Bに対する効果を示す目安で、+の数が多かったり数値が高いほど効果が高いとされています。

また、日焼け止め成分には、紫外線の散乱剤と吸収剤の二種があります。

吸収剤は肌にかぶれを起こすことがあるので、肌が弱い人は散乱剤のみを含む商品を使いましょう。

●紫外線にもメリットあり

一方で、紫外線には皮膚でビタミンDを作り、骨を強くするという重要な働きもあります。

日焼け止めや日傘など、ある程度対策を取っていれば、体すべてを覆うことまではしなくてもよいでしょう。



鼻やあご、目の周りなど
紫外線が当たりやすい部分を
特に丁寧に塗る

けんじの現場奮闘気

南傾斜の敷地には、日当りが良いうえ、眺めも素晴らしい魅力的な物件があります。

テラスを張り出して作れば、リゾート気分で過ごすこともできるでしょう。

しかし、擁壁の安全性と誰の土地なのかを十分チェックする必要があります。

自分の土地の擁壁なら自由に補修できますが、隣家の敷地の場合、修理費の分担など問題が起こるかもしれません。

また、水抜き穴がないと水圧で擁壁が壊れる恐れがあります。

< 傾斜地を購入する際に気を付けるべきこと >

新たに設けようとしても、水が落ちる側の隣家が拒絶する可能性もあるので、設置可能か確認が必要です。

道路から1メートルくらい高くなっていると、半地下の車庫で敷地を有効利用できます。

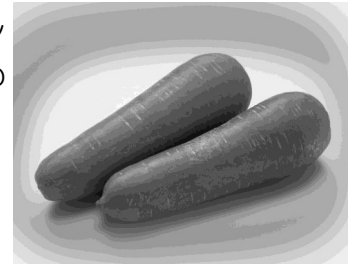
しかし、年を取ってくると段差がつかなくなるので、スロープ等も考えておきましょう。



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。

奥様のための お料理教室

にんじんは、セリ科の緑黄色野菜で大きく分けて西洋種と東洋種の2種類があります。西洋種はオレンジ色で太くて短く、東洋種は濃い赤色で細長い形をしているのが特徴です。日本では古くから東洋種が栽培されていましたが、現在店頭に並んでいるものの多くは、西洋種の5寸にんじんです。にんじんのあの美しいオレンジ色はβ-カロテンの色で、含有量は野菜の中でトップクラスと言えるでしょう。強い抗酸化作用があり、体内に入ると必要に応じてビタミンAに変化し、皮膚や粘膜、目の機能を強くします。



シャキシャキのにんじんをにんじんドレッシングで♪

「にんじんサラダ」

材料 (2人分)

にんじん：1本(100g)

(A)

オリーブ油：大さじ1+ $\frac{1}{2}$

酢：大さじ1

砂糖：小さじ1

にんにく(すりおろし)：少々

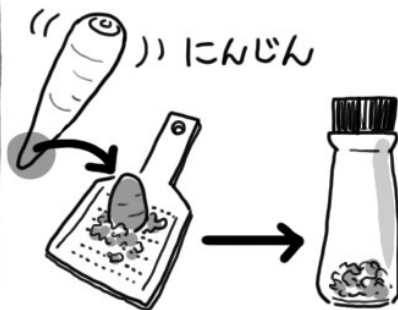
塩：少々

こしょう：少々

パセリ(みじん切り)：少々

塩：少々

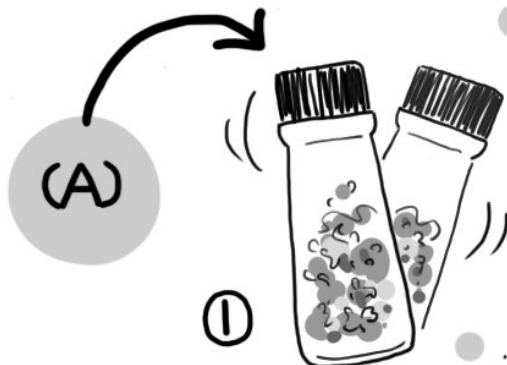
① にんじんは皮付きのまま、先端のほうから約10g分(大さじ1)をすりおろして瓶などに入れる。



② 残りのにんじんはスライサーでせん切りにしてボウルに入れ、塩少々をまぶし、10分ほど置く。



③ ①に(A)を加え、ふたをしてふり混ぜ、ドレッシングをつくる。



④ ②の水気を絞って器に盛り③をかけ、パセリを散らす。食べる直前によく混ぜる。



【参考】 みんなのきょうの料理 <http://www.kyounoryouri.jp/>

檜乃アットホーム OBのお客様へ

エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高気密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。

(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかという
と必要ではないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

フルオート便器をお使いのお客様へ

フルオート洋式便器、またはリモコン付便器をご使用のお客様、リモコンの乾電池は、交換されていますか？お引渡し後2年～4年位で交換してください。乾電池が弱くなってくると誤作動や機能ストップいたしますので、一度ご確認して頂けると嬉しいです。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。

同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。

ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によっては、わかりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下さい。

玄関ドアの鍵が回りにくくなった！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、油等)は、

つけないで下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油に

くつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなったら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」

鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものである所以要注意です！（動きが悪くなったらまず私達に、ご連絡を下さい！）

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのですが「檜乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、リフォーム工事も得意です。

特に、愛和総合病院さん総合守谷第一病院さん龍ヶ崎再生会病院さんの協力の下、介護住宅改修工事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、ひたちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、みほ白帆幼稚園、阿見幼稚園、荒川沖幼稚園の改修・補修工事もしています。

1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60%）を維持する機能を持っています

2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィトンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働きの活性化などの効果もあります。

3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で威力を発揮します。

◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる森林吉野の檜は、タツプリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られております。国産材の中でも特に油分が多く香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれています。

私共の建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。

今建設中、つくば市・取手市・鹿嶋市緑ヶ丘（着工予定・牛久市下根・つくば市）

の工事現場も見学出来ます。

無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、

気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に直ぐ連絡取れます。）

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。

製作 檜乃アットホーム株式会社

茨城県牛久市岡見町1234-1
ログ現場奮闘記はこちらからです。

TEL029-872-2721



出ていることが多いので、携帯電話でしたらQRコード
携帯電話を
お持ちの方は、
こちらからどうぞ
ご連絡してください



検索

檜乃アットホーム

90%完成予約制現場見学会



付近拡大案内図



もし、道に迷ったら
鈴木健司携帯 080-1351-3610
鈴木将央携帯 090-3244-8129
にお電話ください。

カーナビに、「茨城県取手市宮和田578-4」と入力して
検索してみてください。近くまで、来れると思います。
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。
駐車場は、当日、会場で、ご案内いたします。
ご予約のっていない時間は、閉会している場合がございます。

90%完成予約制現場見学会



会場 取手市宮和田

日時 3月15日(土)16日(日)22日(土)23日(日)

時間 10時～16時迄

(※注意！予約の無い時間は会場を閉めている場合があります)

「この日は、都合悪いんだ…」と言う方は、ご連絡頂けましたら希望日でも見学可能です

(ご見学ご希望の場合、必ず、メール、電話、FAXでご連絡をください)

お施主様のご好意で、見学会を行っておりますので、ご近所の方々にご迷惑な駐車を避ける為と、大切なお客様の個人情報なので不特定多数の方に、ご見学させたくないの、予約制にさせて頂いております。ご理解頂けると嬉しいです！

見学現場の見所

- お客様のご希望とご予算に合わせたフルオーダー仕様です。
- 24坪2階建て「使いやすい間取り」のお家です。
- 土地を最大限有効活用する為、道路斜線規制等クリアするように外観を考えました。
- 壁・天井塗り壁ダイアトームスを使用しています。

「塗り壁に、ご興味のある方、必見です！」

- リビング天井は「吉野檜無垢羽目板を使用して斜め天井です」
- 床は、もちろん「吉野檜無垢21mmフローア」です。
(檜乃オリジナルフローア)綺麗なピンク色が特徴の吉野檜です」
- 「24坪のお家で、吹き抜けが出来るの！！」と
驚かれる約6畳分の吹き抜けです。
- 階段は、ストリップ階段「抜け感が、素敵です！」
- 2階寢室は、大きなウォークインクローゼットが付いております。