

令和6年11月20日

誕生石 トパーズ

誕生花 つばき 椿 (花言葉・誇る)

花 サザンカ・菊・ツワブキ・サルビア

釣 ウグイ・タナゴ・ボラ・アイナメ・アマダイ・タラ

★

—花ことば—
 明日ばかり 見てるのやめた
日本花ことば協会

待ち焦がれてると
 冷えるけど
 悪くはないわ

白い寒さも

椿(つばき)

★

こんにちは！

このお手紙は、住宅に関することや、その時々のお話などを取り入れお話しさせていただきます。
 毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

今月の目次

- 霜月の便り
- けんじの現場奮闘記
- けんじのチョットいいかも
- 奥様のためのお料理教室
- カレンダープレゼント案内 ○見学会案内



霜月の便り

こんにちは！ 檜乃アットホームの鈴木です。

最近、また、詐欺？悪徳？な業者が、牛久市を回っていたようです。私どものOB様（牛久市）から、夜電話が入りどうしたのかと思ひ電話に出ると、(OB)「もしもし、遅い時間にごめんなさいね、今日、エコ給湯の点検に来ましたと、業者が突然、来たんだけど、何かしらね？？？鈴木さん何か聞いている」とお電話を頂きました。(OB)「来週火曜日にまた、来ると言われたんだけど、どうしよう？？？」

(鈴木)「エコ給湯の点検、メンテナンスは、ここを建てた、工務店さんに連絡して見てもらうので、お断りいたします、と言って下さい、それでもしつこいようでしたら、工務店の建築士さんが、一緒に話を聞いてくれるみたいなので、それでも宜しいですか？と言ってみてください。そう言えば、大丈夫だと思います。」とお話いたしました。その後お断りしたと連絡が有り安心致しました。

同じく、牛久市柔道協会の先生のお宅にも、エコ給湯器の点検で、突然訪問に来たそうです。柔道の稽古の時に相談を受けましたが、「アポなしで、突然エコ給湯の点検に来ました、と言うから、怪しいと思ひ、お断りしたんだよ」「〇〇先生、正解ですよ」とお話ししました。

ネットで調べると「エコキュートの訪問点検詐欺」等で検索するとヒットします。点検を装いその場で、エコ給湯器の交換の契約を迫るとか、メンテナンス契約等を迫るとか、色々有るみたいです。

皆さんも、気を付けて頂けると、嬉しいですよ。

また、怪しい業者、しつこい業者にお困りの場合は、私に、ご相談して頂けると嬉しいです。

それでは、鈴木 将央でした。

けんじのチョットいいかも

皆さん、こんにちは！

11月になり朝晩は冷え込むようになりましたね…。

先月までは暖かい日が続いていましたが急に寒くなりましたので体調を崩さないように十分に気を付けてお過ごし下さい。

気になっている食と健康についてのキーワードを入れてネット検索すると、驚くほど多くの事柄が溢れ出てきますよね。

信頼できる情報を見極める手がかいは何なのでしょう？

●最低限の3つのポイント

多くの中から信頼できる情報を見極めるには最低限の3つのポイントが挙げられます。

まずは具体的な研究に基づいているかどうか。

個人の経験談や口コミ、テレビ番組内の実験などは研究とは別物と考えて良いでしょう。

次に研究の対象が人かどうか。動物や細胞が対象では、その結果が人間に当てはまるとは限りません。

そして学会の発表ではなく、論文として発表されているかどうか。学会発表とは研究の途上で行うものです。

論文は研究結果を審査を経て学術誌に発表する分、学会発表より信頼度が高いと言えます。

これらの3つをクリアした情報は、医療では臨床判断を下す方法として、「人を対象にした論文結果」が活用されています。これを論証した論文もあります。

情報に出典があれば、これら3つのポイントをチェックできます。

出典には、どの論文に基づくかをたどれるように著者名、発表年、発表媒体などが描かれています。

出典を示していない情報は信頼度が低いと言えます。

●厳しい現状

ただ日本の食と健康についての情報は出典を正確に備えたものが少なく危機的な状況にあるとも言われているのが現状です。

オンライン情報のうち、出典のないものが6割ほどという調査報告もあります。

こうした現状を踏まえて、日々の情報と向き合う必要があります。

具体的な研究に基づいているか？

研究の対象が人か？

学会の発表ではなく、論文として発表されているかどうか？



けんじの現場奮闘気

庭まで入れて「我が家」だと思えば庭作りも手抜きはできません。

土地が狭くても、狭いなりに有効活用する方法を考えてみましょう。

もっとも効果的な方法はメリハリをつけること！

全体を平面的な花壇にすると土地の狭さが目立ちます。

花壇の奥半分を一段高くして奥行きを持たせ、錯覚を利用して空間の広がりを演出してみましょう。

ブロックやレンガ、木の囲いなどで庭をデザインする場合は、正方形や長方形の直線的なレイアウトよりR(アール=曲線)がおすすめです。

Rを取り入れることで四角張った雰囲気避け、庭全体をやわらかい印象にしたほうが心理的な広さを感じられます。

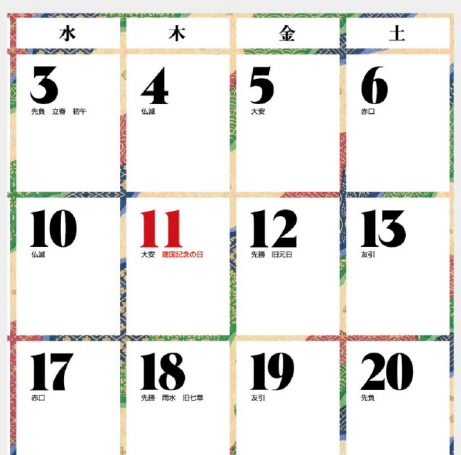
<狭い庭を広く見せる演出>



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。

毎年、好評なので、
またまた今年も作りました！

カレンダーご希望の方は、電話、
FAX、メール等で「ご連絡を！」
「先着限定30個です！」



檜乃アットホーム OBのお客様へ

エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高気密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。

(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかという
と必要では、ないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

フルオート便器をお使いのお客様へ

フルオート洋式便器、またはリモコン付便器をご使用のお客様、リモコンの乾電池は、交換されていますか？お引渡し後2年～4年位で交換してください。乾電池が弱くなってくると誤作動や機能ストップいたしますので、一度ご確認して頂けると嬉しいです。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。

同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。

ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によっては、わかりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下さい。

玄関ドアの鍵が回りにくくなった！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、シリコンスプレー等)は、
つけないで下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油に
くつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなったら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」
鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものなので要注意です！(動きが悪くなったらまず私達に、ご連絡を下さい！)

防水ベランダの排水ドレンについて

防水ベランダの排水(ドレン排水口)にお子様の玩具・枯葉・土等が詰り、ベランダがに水が溜まり、
プール状態になると、雨漏れがする時が有ります。梅雨時前やゲリラ豪雨前台風前等に、ベランダの
排水口のお掃除をお願い致します。

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのですが「檜乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、リフォーム工
事も得意です。

特に、愛和総合病院さん総合守谷第一病院さん龍ヶ崎再生会病院さんの協力の下、介護住宅改修工
事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、ひたちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、みほ白帆幼
稚園、阿見幼稚園、荒川沖幼稚園の改修・補修工事もしています。

1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60%）を維持する機能を持っています

2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィトンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働きの活性化などの効果もあります。

3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で威力を発揮します。

◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる森林吉野の檜は、タツプリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られております。国産材の中でも特に油分が多く香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれています。

私共の建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。
今建設中の工事現場（鹿嶋市緑ヶ丘・石岡市杉並・取手市）も見学出来ます。
無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に出ていることが多いので、携帯電話でしたら直ぐ連絡取れます。）

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。

製作 檜乃アットホーム株式会社

茨城県牛久市岡見町1234-1

TEL 029-872-2721

FAX 029-872-2722

E-mail info@hinokino-at-home.com

ホームページ <http://www.hinokino-at-home.com>



鈴木健司 携帯電話 080-1351-3610

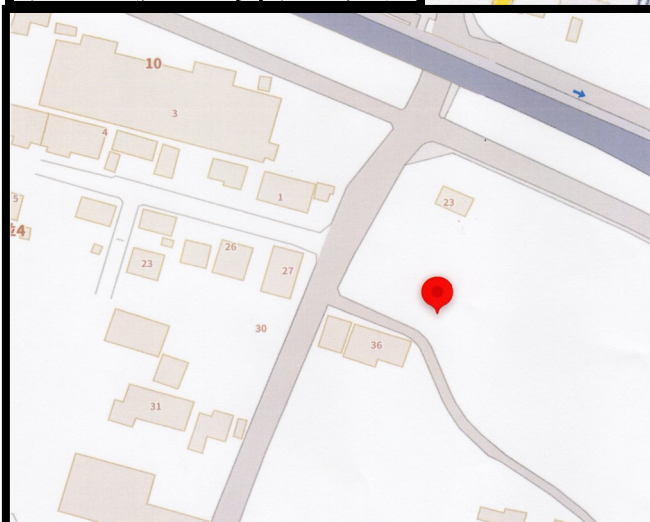
検索

檜乃アットホーム

完成現場見学会(完工90%)



付近拡大案内図



もし、道に迷ったら
鈴木健司携帯 080-1351-3610
鈴木将央携帯 090-3244-8129
にお電話ください。

カーナビに、「茨城県石岡市杉並四丁目5-23」と入力して
検索してみてください。近くまで、来れると思います。
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。
駐車場は、当日、会場で、ご案内いたします。
ご予約のっていない時間は、閉会している場合がございます。

完成現場見学会(完工90%)

会場 石岡市杉並四丁目



日時 11月30日(土)~12月1日(土)

時間 10時~16時迄

(※注意！予約の無い時間は会場を閉めている場合があります)

「この日は、都合悪いんだ…」と言う方は、ご連絡頂けましたら希望日でも見学可能です

(ご見学ご希望の場合、必ず、メール、電話、FAXでご連絡をください)

お施主様のご好意で、見学会を行っておりますので、ご近所の方々にご迷惑な駐車を避ける為と、大切なお客様の個人情報なので不特定多数の方に、ご見学させたくないので、予約制にさせて頂いております。ご理解して、頂けると嬉しいです！

見学現場の見所

○**ご夫婦の夢でした、木製螺旋(らせん)階段、「必見です！」**

(なかなか見る事が出来ない木製螺旋階段です！)

大手ハウスメーカー様住宅展示場でも見る事が難しいと思います。

○**マガジンラックがスライドして、その後ろに、「秘密基地！」**

(からくり引戸です(笑)見学時に施工がまにあえば良いのですが…)

○吹抜けが有る開放的なリビング・寢室の扉と繋がり

「おはよう！」「おやすみ…」と会話の出来る「お洒落な扉」

○キャットウォーク「吉野檜のルーバー床」通風と採光を考慮、

ハイサイドライトの開け閉め、お掃除も出来ます。

○内観は、吉野檜無垢無節羽目板・吉野檜無垢21mmフロア！

○外観は、コンクリート打ち放し調でスタイリッシュな外観です。

リビングに屋根が有り、雨の日も安心**暑い夏の日差しの遮断**

にも役に立つように設計計画しております。

○32.5坪2階建て「**遊び心のある使いやすの間取り**」のお家です。