

令和6年5月21日

誕生石 エメラルド

花 ツツジ、バラ、藤、牡丹
アヤメ、水芭蕉、

釣 岩魚、山女、アナゴ、キス
石鯛、カマス、
クロダイ (アタリ小さめ)

★

アヤメ
 気持ちのどこかで
 待っていたわ
 いつか 便りが 来る事を
 思いは ちつとも
 変らないけど
 何だか チョット
 はずかしい…
 —花ことば—
 嬉しくて、恥かしくて
 日本花ことば協会

★

こんにちは！
このお手紙は、住宅に関することや、その時々のお話などを取り入れお話しさせていただきます。
毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

今月の目次

- 皐月の便り
- けんじのチョットいいかも
- けんじの現場奮闘記
- 奥様のお料理教室
- 完成見学会のご案内



★ 皐月の便り

こんにちは！皆様、ゴールデンウィークは如何でしたか？

私のゴールデンウィークは、柔道三昧でした。

4/28 (日) 午前、牛久市柔道協会稽古、4/29 (月) 午前、牛久1中部活動参加、5/3 (金) 午前、牛久1中部活動参加、5/4 (土) 午前、牛久1中部活動参加、午後、牛久市柔道協会稽古、5/5 (日) 午前、牛久市柔道協会稽古、
「年甲斐もなく頑張りすぎて、少し腰が、痛くなりました (笑)」
今は、腰痛完治しています (笑)

6月は、鹿嶋市で構造見学会を行います。
お時間が合いましたら、「是非！」
ご参加ください。宜しくお願い致します。



鈴木 将央

けんじのチョットいいかも

皆さん、こんにちは！

5月になってから暑い日が続いたり急に気温が下がったりと変な陽気が続いていますね…。
急な気温の変化で体調を崩さないように気を付けてお過ごし下さい。

爪に美しい色のマニキュアが塗られているのを見ると気分が良くなりますよね。
派手な色や模様を描く必要はありません。
好きな色で爪も心も彩ってみてはいかがでしょうか！

●ネイルケアのポイント

はじめにすべきことは爪や爪周りを整えること。

顔のメイクで言えば美しい素肌作りです。

きちんと整えておくと、健康的で美しい爪を作ることができます。

まずは爪の長さを整えましょう。爪切りではなくやすりを使います。

爪切りは爪に圧がかかりやすく、二枚爪の原因になります。

爪を痛めないように、やすりは一方向に動かしましょう。

次にシャイナーを使ってつやを出します。爪が薄くない過ぎないよう
月一回程度でOKです。

最後は保湿。甘皮、爪の裏と皮膚の間にキューティクルオイルを
適量たらし、軽くマッサージします。爪まわりが保湿されると爪も
美しく映えます。

「仕事柄派手なネイルができない」などの場合は、ここまでのお手入れを習慣化するだけでもじゅうぶん
美しい爪になり気分が上がります。

●カラーリングの手順は…

まずは手を洗い清潔にした後、最初にベースコート塗りましょう。

色素沈着を防ぎ、発色や色持ちを良くします。

爪の断面を塗ってから表面を塗ります。その上に塗るマニキュア
(ポリッシュ)も同様で、爪の断面を塗ってから表面を塗ります。

全部の爪に塗ったら表面だけ2度目を塗ります(何度塗るかは好
みで決めます)。

最後にトップコートでつやを出します。

これも断面から表面へ塗り進めましょう。

いずれも刷毛を容器の口でしごき、爪の際からつま先へ3～4回、
ススッと一気に塗ると厚塗りになりにくくなります。

化粧や髪型と違い鏡がなくても
何度も目で見て美しさを確認でき
心が華やぎます



けんじの現場奮闘気

ご予算にもよりますが、最低でも浴室と階段には手すりが必要とされています。

あったほうが便利なのは、玄関、トイレ、廊下、洗面所などの手すりでしょう。必要な方の体の状態を見ながら検討されることをおすすめします。

手すりは大きく分けて「I(アイ)型」と「L型」があり、さらに固定式と移動式があります。

たとえば、浴室の入り口にはI型、お風呂のはいり口にはL型、浴槽の反対側にはI型を横につけるといい

トイシには座った右側に **<手すりを付けてバリアフリー>**

L型をつけるのが一般的です。

お年寄りでもしっかり握れる手すりのサイズは太さ30mm 前後、手を滑らせて使うには40mm 前後がいいようです。

材質はステンレス、樹脂、木製などがあります。



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。

奥様のための お料理教室

オイスターソースは本来生ガキを塩漬けすることで発酵熟成してできる調味料のことを言いますが、市販品は生ガキから煮汁を抽出し、砂糖・塩・でん粉・酸味料などを加えて調味したものだそうです。メーカーによって風味や粘度にかなりの違いがあるので、比べてみるのも楽しいでしょう。独特の風味とアミノ酸・核酸の旨み、コク味を持ち、広東料理をはじめとする中華料理に欠かせません。タイ料理やベトナム料理、カンボジア料理でも野菜の炒め物や豆腐の煮物に利用され親しまれています。

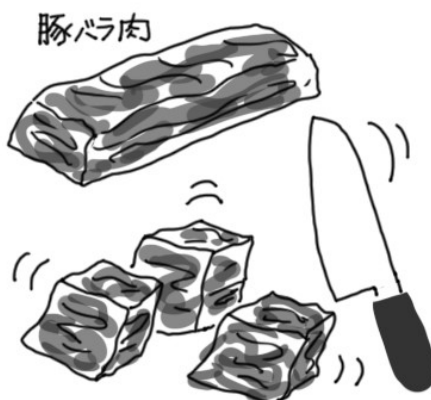


オイスターソースの効果で柔らかく、コックリとした味に・・・

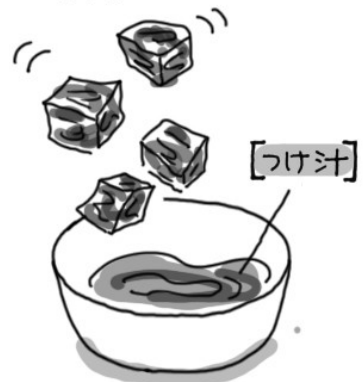
「簡単チャーシュー」

材料(4人分)
豚バラ肉(塊): 600g
[つけ汁]
オイスターソース: 大さじ2½
しょうゆ: 大さじ2½
紹興酒: 大さじ1
ごま油: 大さじ1
黒砂糖: 大さじ4½
たまねぎ(みじん切り): 本コ
香菜的の茎(みじん切り): 大さじ2
にんにく(みじん切り): 小さじ1
貝割れ菜: 1パック
くこの実: 適宜

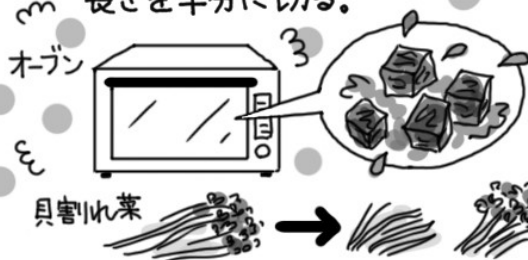
① 豚肉は、3cm幅に切る。



② [つけ汁]の材料を合わせて、豚肉を一晚つける。



③ ②の豚肉を[つけ汁]から取り出し、170℃に熱したオーブンか魚焼きグリルで、中まき火が通るように焼く。(片面8分間ずつ程度)。貝割れ菜は根元を切り、長さを半分に切る。



④ 豚肉が焼けたら1cm厚さに切り、貝割れ菜、くこの実といっしょに盛る。



完成!



【参考】みんなのきょうの料理 <http://www.kyounoryouri.jp/>

檜乃アットホーム OBのお客様へ

エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高气密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。
(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかという
と必要ではないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

火災報知機が義務付けになりました。

以前に建てたお客様のなかで、火災報知機が付いていない方は、ご連絡下さい。出来る限り勉強させて頂きます。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。

同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。

ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によっては、わかりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下さい。

玄関ドアの鍵が回りにくくなった！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、シリコンスプレー等)は、つけないで下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油にくつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなったら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものなので要注意です！（動きが悪くなったらまず私達に、ご連絡を下さい！）

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのですが「檜乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、

「リフォーム工事も得意です！」

特に、愛和総合病院さんと総合守谷第一病院さんの協力の下、介護住宅改修工事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、ひたちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、阿見認定こども園の改修・補修工事もしています。

1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60%）を維持する機能を持っています

2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィトンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働きの活性化などの効果もあります。

3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で威力を発揮します。

◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる森林吉野の檜は、タツプリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られております。国産材の中でも特に油分が多く香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれています。

私共の建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。

だ今建築中、鹿嶋市荒野・鹿嶋市緑ヶ丘・石岡市・取手市（着工予定）の工事現場も見えます。

無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に出ていることが多いので、携帯電話でしたら直ぐ連絡取れます。）

鈴木 健司 携帯電話 080-1351-3610

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、メールまたは、お電話頂けると嬉しいです。

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。

製作 檜乃アットホーム株式会社

茨城県牛久市岡見町1234-1

TEL 029-872-2721

FAX 029-872-2722

E-mail info@hinokino-athome.com

QRコード
こちらからどうぞ
ご連絡してください



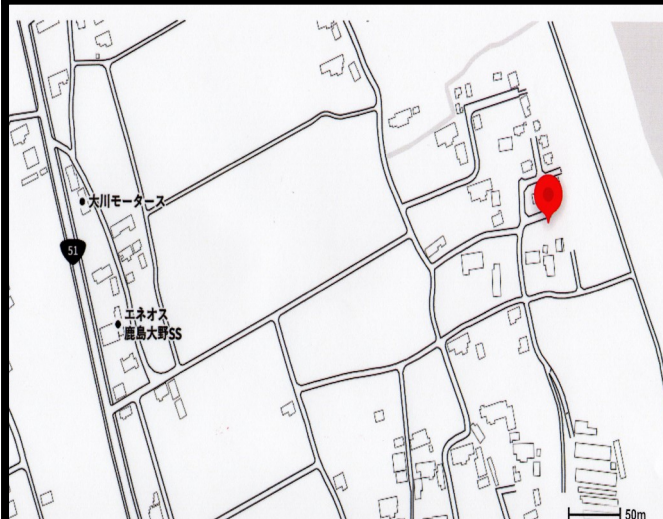
検索

檜乃アットホーム

構造予約制現場見学会会場



付近拡大案内図



もし、道に迷ったら
鈴木健司携帯 080-1351-3610
鈴木将央携帯 090-3244-8129
にお電話ください。

カーナビに、「茨城県鹿嶋市荒野1639-66」と入力して
検索してみてください。近くまで、来れると思います。
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。
駐車場は、当日、会場で、ご案内いたします。
ご予約の入っていない時間は、閉会している場合がございます。

構造予約制現場見学会

会場 鹿嶋市荒野



日時 6月15日(土)16日(日)



時間 10時～16時迄

(※注意！予約の無い時間は会場を閉めている場合があります)

「この日は、都合悪いんだ…」と言う方は、ご連絡頂けましたら希望日でも見学可能です

(ご見学ご希望の場合、必ず、メール、電話、FAXでご連絡をください)

お施主様のご好意で、見学会を行っておりますので、ご近所の方々にご迷惑な駐車を避ける為と、大切なお客様の個人情報なので不特定多数の方に、ご見学させたくないの、予約制にさせて頂いております。ご理解頂けると嬉しいです！

見学現場の見所



- お客様のご希望とご予算に合わせたフルオーダー仕様です。
 - 高基礎仕様「海が良く見えます」「必見です！」
 - 檜の香りが「凄い！」現場です。(香りが日本一の吉野檜)
もったいないので、細かい吉野檜も下地等に使用しております。
 - 杉無垢板集成ボード28mmを使用！
 - 構造は、柱・土台は全て吉野檜4寸角(120角)
間柱・筋違も全て吉野檜を使った「吉野檜三昧です」
 - 防蟻処理は、「安心！安全！」「必見です！」
木炭防蟻処理のアンダープロテクト(旧ヘルスコ・キュア)！
 - 断熱材は「モコモコ」「フワフワ」
羊毛断熱材サーモウール
- (職人さんがマスク無しで施工するほど
安全な商品です)

