

令和6年1月16日

誕生石 トルコ石

花 蘭、ロウバイ、水仙、ベコニア

釣 ムツ、タナゴ、キンメ鯛、
ブリ、ヒラメ、ヒラスズキ、
クロダイ (アタリ小さめ)

— 花ことば —
淋しがらせないで

日本花ことば協会

とつくに 百まで

かぞえたわ

まってなんかい

ないけど

今日の電話が

まだこない

水仙 (すいせん)

こんにちは！

このお手紙は、住宅に関することや、その時々話題などを取り入れお話しさせていただきます。
毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

今月の目次

- 睦月の便り
- けんじのチョットいいかも
- けんじの現場奮闘記
- 奥様のためのお料理教室
- お客様漆喰塗り施工中現場見学会



睦月の便り

皆さん！「あけましておめでとうございます！」

皆様は、どんな年末年始でしたか？私は年末に鹿島神宮様に行きまして、大祓いの儀に、ご参列して年越しの大祓いをお受けてきました。

元日は、お雑煮を食べてから、ご近所の神社様 (鎮守神社) に初詣に行きました。混んでいる日時を避けて、お正月以降に、東国三社様にも、初詣に行きました。ご存じの方も多いと思いますが、東国三社様とは、鹿島神宮様・香取神宮様・息栖神社様の三社様を言います。

そして、1月14日は、牛久市柔道協会の鏡開きでした。朝8時から筑波山登山をして、午後から、子供達、父兄、先生方と、焼き肉キングで食事会をする事が出来ました。食べ放題なので、子供達は、食トレです。(笑)

皆様、今年も応援よろしくお願い致します。

(新築・リフォームのご紹介も宜しく御願い致します)

鈴木 将央でした。

けんじのチョットいいかも

皆さん新年、明けましておめでとうございます！

今年もお付き合いよろしくお願い致します。

寒い冬、手荒れが気になる季節ですよね…。

ひび割れたり、赤くなったり、かゆみが出たり、放置するとアレルギーを発症する恐れがあるといわれています。きちんとケアをしてひどくならないようにしましょう。

●手荒れの原因

一般的に手荒れは皮膚の表面にある角層のバリアー機能が低下して起きます。

冬になると、寒くなって手足が冷たくなる、汗をかかなくなると皮膚が乾く、湿度の低下など乾燥が進み、手荒れの条件が揃ってしまうのです。

また、加齢によっても起りやすくなります。新しい皮膚の細部のでき方が遅くなり、角層が薄くなります。

その分、水分を保つ力やバリアー機能が下がっていくのです。

●保湿剤で乾燥を防ぐ！

では、どうすれば手の乾燥を防げるのか？それには保湿剤を活用するのが手取り早い方法と言えるでしょう。

保湿剤のタイプは水分や油分の含有量によって、ローション、乳液、クリーム、軟膏の4種類に分かれます。

塗って3分くらい経った後、使用感が良いかどうか、何度も塗ることを前提に気に入ったものを選びます。

薬局にいる薬剤師に相談してみてもよいでしょう。

塗り方にもコツがあります。まず手の平に保湿剤をとり、それぞれの指先にもつけ、手の平をすり合わせてのばします。指も一本ずつを片方の手で握り、握った手を回して指全体に塗ります。

手の甲、指と指の間、側面、手首、爪の周りも忘れずに丁寧に、まんべんなく塗りましょう。

●皮膚科受診も…

血洗いや洗濯物干しなど、濡れたものに触れつつ摩擦が起きる行為は角層のバリアーに負担をかけます。

可能な限りゴム手袋を使うなど日常でも手の保護にも努めてください。また、保湿剤を二週間ほど使っても良くならない場合は皮膚科の受診も検討してみましょう。



保湿剤を活用しましょう

けんじの現場奮闘気

家作りの総費用を100とした場合、本体工事費 80% + 別途費用 20% くらいが目安だとされています。

資金計画を立てる時は別途費用も忘れずに考えておきましょう。

おもな別途費用は、ガス・水道・電気の引き込みなどの「附帯工事費」。
門扉・ガーテニング・カーポートなどの「外溝工事費」。
新しい家具や照明などの「家具・インテリア費」などいろいろとあります。

また、ローンに伴う各種手数料や保証料、火災保険料。
さらに保存登記料、登録免許税、不動産取得税といった税金も見込んで
おく必要があります。 <家造りの資金はどれくらい？>

建替えお計画の場合は、
解体費用、引越し・仮住
まいの費用が必要な
こともあります。

建物だけではなく別途
にかかる費用がどのくら
いになるかも考えながら
資金計画を立てましょ
う。



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。

奥様のための お料理教室

ハムと同様、家庭でも外食でもよく見かける食肉加工製品のベーコン。ハンバーガーやサンドイッチ、ベーコンエッグ、アスパラのベーコン巻きなど、独特の風味がアクセントとなり大活躍の食品です。その起源は紀元前 1500 年頃、古代中国にあるのではとされています。野生のイノシシから家畜化された豚が古くから存在していて、保存のために塩に漬け込むという方法で加工されるようになったのが始まりだったようです。その後各地域で個性的なベーコンに発展、食されてきました。



ベーコンのコクと野菜から出る甘味で味わい深く…

「なんでもポトフ」

材料(4人分)

ベーコン(薄切り):100g
ウィンナーソーセージ:8本
たまねぎ:1コ
かぼちゃ:1/4コ
ごぼう:1/2本
ねぎ:1本
キャベツ:1/4コ
オリーブ油:大さじ2
塩:少々
こしょう:少々
粒マスタード:適宜

- ① ベーコンは長さを半分に切る。ウィンナーソーセージは縦に4本切り込みを入れる。たまねぎは8等分のくし形に切る。かぼちゃはスプーンで種とワタをこそげ取り、ところどころ皮をそいで3~4cm角に切る。ごぼうは皮をたわしで洗い、1cm厚さの斜め切りにして水にさらす。ねぎは5cm長さに切る。キャベツは3~4cm角に切る。



- ② 鍋にオリーブ油を熱し、ベーコン、ウィンナーソーセージを炒める。たまねぎ、ねぎ、水気を切ったごぼうを加え、焦がさずに炒める。ベーコンから脂が出たら水カップ4を加え、かぼちゃを加えて約15分間煮る。

- ③ キャベツを加え、柔らかくなるまで煮て火を止め、塩・こしょう各少々で味を調える。粒マスタードを添える。



【参考】 みんなのきょうの料理 <http://www.kyounoryouri.jp/>

檜乃アットホーム OBのお客様へ

エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高気密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。

(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかというと必要では、ないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

水道の凍結

寒い日が続いています。水道の蛇口が凍って出ないお宅もあると思います。この時期は蛇口からお水を「チョロチョロ」と出しっぱなしにしていると凍りにくいです。

ガス給湯器をご使用のお客様へこの時期ガス給湯器のコンセントを抜かないでください。

抜いてしまいますと給湯器内部が凍結してしまいますので抜かないでください。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。

同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。

ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によっては、わかりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下さい。

玄関ドアの鍵が回りにくくなった！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、シリコンスプレー等)は、つけなくて下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油にくっつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなったら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものである所以要注意です！(動きが悪くなったらまず私達に、ご連絡を下さい！)

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのですが「檜乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、リフォーム工事得意です。特に、OB様のリフォーム工事、愛和総合病院さんと総合守谷第一病院さんと済生会病院さんの協力の下、介護住宅改修工事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、私たちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、みほ白帆幼稚園、荒川幼稚園、阿見幼稚園の改修・補修工事もしています。

「ひのきの良さをもっと身近に感じてください！」 檜乃アットホーム(株)

1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60％）を維持する機能を持っています

2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィトンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働きの活性化などの効果もあります。

3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で威力を発揮します。

◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる森林吉野の檜は、タツプリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られております。国産材の中でも特に油分が多く香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれています。

私共の建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。

今建設中（鹿嶋市荒野・牛久市南・鹿嶋市緑ヶ丘着工予定）の工事現場も見学出来ます。

無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、

気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に出ていることが多いので、携帯電話でしたら直ぐ連絡取れます。）

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。

製作 檜乃アットホーム株式会社

茨城県牛久市岡見町1234-1

TEL 029-872-2721

FAX 029-872-2722

E-mail info@hinokino-athome.com

ホームページ <http://www.hinokino-athome.com>

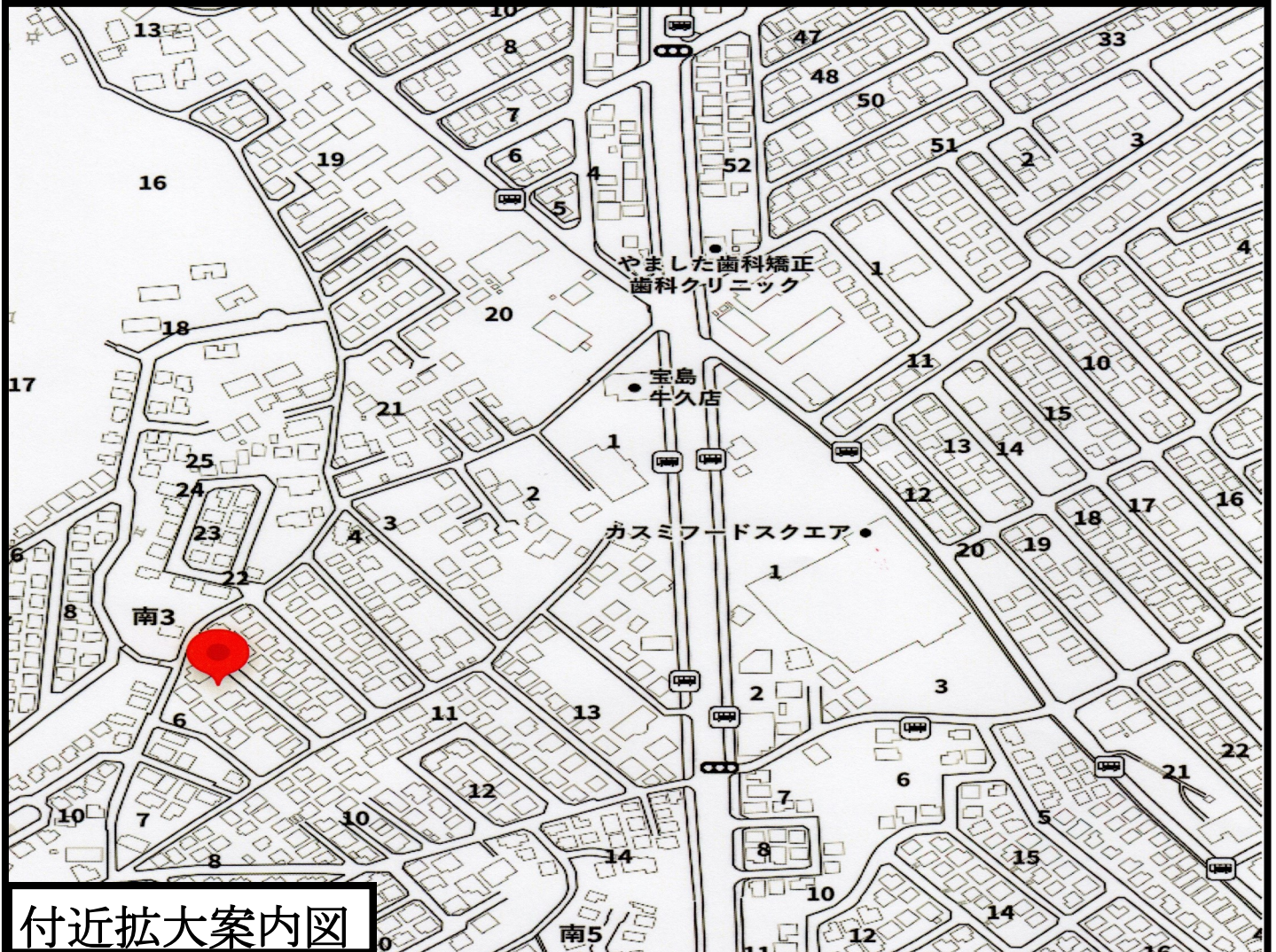


QRコード
携帯電話を
お持ちの方は、
こちらからどうぞ
ご連絡してください。

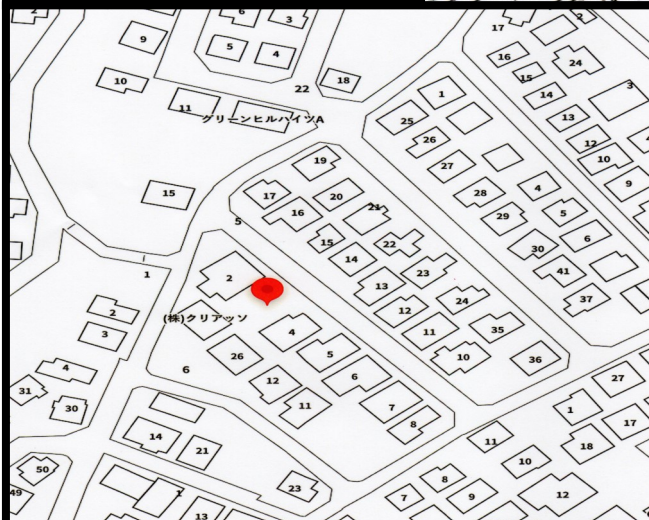
検索

檜乃アットホーム

お客様DIY漆喰塗り施工中 現場見学会



付近拡大案内図



もし、道に迷ったら
鈴木健司携帯 080-1351-3610
鈴木将央携帯 090-3244-8129
にお電話ください。

カーナビに、「茨城県牛久市南5丁目6-2」と入力して
検索してみてください。近くまで、来れると思います。
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。
駐車場は、当日、会場で、ご案内いたします。
ご予約の入っていない時間は、閉会している場合がございます。

お客様DIY漆喰塗り施工中・現場見学会

会場 牛久市南5丁目



日時 1月15日(土)～2月17日(土)

(日曜日・祭日は、見学不可、行政の規定で、工事等が出来ないエリアなので、ご理解して頂けると嬉しいです。)

時間 10時～16時迄

(※注意！予約の無い時間は会場を閉めている場合があります)

「この日は、都合悪いんだ…」と言う方は、ご連絡頂けましたら希望日でも見学可能です

(ご見学ご希望の場合、必ず、メール、電話、FAXでご連絡をください)

お施主様のご好意で、見学会を行っておりますので、ご近所の方々にご迷惑な駐車を避ける為と、大切なお客様の個人情報なので不特定多数の方に、ご見学させたくないので、予約制にさせて頂いております。ご理解頂けると嬉しいです！

見学現場の見所

○ **オーナー様が、楽しみながら施工している、お家です。**
オーナー様がDIYで漆喰塗りを楽しんでいるお家です。
自分のお家を自分の手で楽しみたい方「必見です！」
「檜乃さん」こんな事、出来るんだ！【笑】

○フルオーダー

お客様のご希望とご予算に合わせたフルオーダー仕様です。

○外観、ガルバリウムサイディングにアクセントで、

「本物の木製サイディング」施工しました。「必見です！」

○玄関の床は、タイルではなく「檜の床、必見です！」

○内観は、檜無垢無節羽目板・檜無垢21mmフロア・檜無垢ドア

○外観とは違い中は、和室が2ヶ所ある和モダンなお家です。

○24坪2階建て「使いやすい間取り」のお家です。